



Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	<i>Компот из яблок</i>	Ккал-75, У/в-19	10-39
120	<i>Манник</i>	Ккал-452, Белки-6, Жиры-23, У/в-55	24-60
Итого за Полдник(30)		Ккал-527, Белки-6, Жиры-23, У/в-74	34-99
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
100	<i>Суфле "Рыбка"</i>	Ккал-198, Белки-14, Жиры-12, У/в-10	50-40
150	<i>Пюре картофельное.</i>	Ккал-133, Белки-3, Жиры-4, У/в-21	22-81
200/7	<i>Чай с лимоном</i>	Ккал-60, У/в-15	5-00
26	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-64, Белки-2, У/в-13	2-75
Итого за 1-4 (81-02)-завтрак		Ккал-455, Белки-19, Жиры-16, У/в-58	80-96
<u>Обед 5-11классы</u>			
250	<i>Рассольник Ленинградский со сметаной</i>	Ккал-117, Белки-3, Жиры-6, У/в-21	17-36
100	<i>Поджарка из индейки</i>	Ккал-276, Белки-26, Жиры-17, У/в-19	66-26
180/15	<i>Макаронные изделия отварные /огурец св.</i>	Ккал-216, Белки-6, Жиры-4, У/в-38	16-32
200	<i>Напиток из шиповника</i>	Ккал-131, Белки-1, У/в-32	10-03
28	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-69, Белки-2, У/в-14	2-96
38	<i>Слойка с малиной</i>		27-36
Итого за Обед5-11(140-37)		Ккал-809, Белки-38, Жиры-28, У/в-123	140-29
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>			
100	<i>Поджарка из индейки</i>	Ккал-276, Белки-26, Жиры-17, У/в-19	66-26
180/32	<i>Пюре картофельное/кукуруза конс.</i>	Ккал-169, Белки-4, Жиры-5, У/в-26	43-34
200	<i>Напиток из шиповника</i>	Ккал-131, Белки-1, У/в-32	10-03
25	<i>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</i>	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	2-64
25	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	2-64
Итого за 5-11 (125-00)		Ккал-700, Белки-34, Жиры-22, У/в-98	124-91

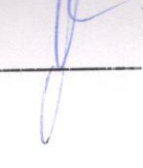
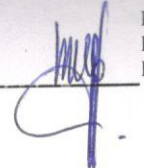
Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Луконина Ольга
Алексасовна



Согласовано

