



## Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	<i>Компот из кураги</i>	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	12-65
90	<i>Коржик молочный</i>		22-06
<b>Итого за Полдник(30)</b>		Ккал-83, Белки-1, У/в-20	<b>34-71</b>
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
250	<i>Омлет с картофелем(запеченный)</i>	Ккал-278, Белки-16, Жиры-15, У/в-20	73-18
200	<i>Чай с сахаром</i>	Ккал-58, У/в-15	3-08
30	<i>Батон Золотинка</i>	Ккал-70, Белки-2, У/в-15	4-42
<b>Итого за 1-4 (81-02)-завтрак</b>		Ккал-405, Белки-18, Жиры-15, У/в-50	<b>80-68</b>
<u>Обед 5-11классы</u>			
250/10	<i>Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом.</i>		26-70
120	<i>Зразы Школьные с соусом</i>	Ккал-235, Белки-13, Жиры-17, У/в-7	60-77
180	<i>Каша гречневая вязкая.</i>	Ккал-180, Белки-6, Жиры-5, У/в-27	13-78
120	<i>Яблоко</i>	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	17-28
200	<i>Какао напиток Витошка</i>	Ккал-373, Белки-3, Жиры-4, У/в-11	16-55
25	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	2-64
25	<i>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</i>	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	2-64
<b>Итого за Обед5-11(140-37)</b>		Ккал-912, Белки-26, Жиры-26, У/в-79	<b>140-36</b>
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>			
120	<i>Зразы Школьные с соусом</i>	Ккал-235, Белки-13, Жиры-17, У/в-7	60-77
180/35	<i>Каша гречневая вязкая/помидор св.</i>	Ккал-161, Белки-5, Жиры-5, У/в-24	24-98
120	<i>Яблоко</i>	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	17-28
200	<i>Какао напиток Витошка</i>	Ккал-373, Белки-3, Жиры-4, У/в-11	16-55
26	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-64, Белки-2, У/в-13	2-75
25	<i>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</i>	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	2-64
<b>Итого за 5-11 (125-00)</b>		Ккал-896, Белки-26, Жиры-26, У/в-77	<b>124-97</b>

Директор

Роганов  
Владимир  
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая  
производством  
столовой

Луконина Ольга  
Алексасовна

Согласовано