



Школа Родники ()

Выход (руб)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	<i>Компот из вишни</i>	Ккал-128, У/в-32	19-69
75	<i>Манник</i>	Ккал-282, Белки-4, Жиры-14, У/в-34	15-25
Итого за Полдник(30)		Ккал-410, Белки-4, Жиры-14, У/в-66	34-94
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
120	<i>Чикен болл в сметанном соусе</i>	Ккал-178, Белки-12, Жиры-17, У/в-14	60-43
150	<i>Макаронные изделия отварные</i>	Ккал-225, Белки-5, Жиры-10, У/в-31	11-17
200/5	<i>Чай с лимоном,,</i>	Ккал-39, У/в-10	4-45
25	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	2-64
22	<i>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</i>	Ккал-55, Белки-1, У/в-8	2-32
Итого за 1-4 (81-02)-завтрак		Ккал-558, Белки-21, Жиры-28, У/в-74	81-01
<u>Обед 5-11классы</u>			
250/10	<i>Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом,</i>	Ккал-127, Белки-2, Жиры-6, У/в-16	29-84
250	<i>Плов Золотинка из индейки с булгуром.</i>	Ккал-381, Белки-16, Жиры-19, У/в-35	100-93
200	<i>Компот из сухофруктов</i>	Ккал-110, Белки-1, У/в-27	6-17
32	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-78, Белки-2, У/в-16	3-38
Итого за Обед5-11(140-37)		Ккал-697, Белки-22, Жиры-25, У/в-94	140-32
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>			
250	<i>Плов Золотинка из индейки с булгуром.</i>	Ккал-381, Белки-16, Жиры-19, У/в-35	100-93
200	<i>Компот из вишни</i>	Ккал-128, У/в-32	19-69
21	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-51, Белки-2, У/в-11	2-22
20	<i>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</i>	Ккал-50, Белки-1, У/в-7	2-11
Итого за 5-11 (125-00)		Ккал-611, Белки-19, Жиры-19, У/в-84	124-95

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Луконина Ольга
Алексасовна

Согласовано