



# Школа Родники ()

Выход (ф)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Полдник</u></b>			
200	<b>Чай черный с ягодами(смородина)</b>	Ккал-74, У/в-9	<b>6-50</b>
85	<b>Крендель с сахаром</b>		<b>28-21</b>
<b>Итого за Полдник(30)</b>		Ккал-74, У/в-9	<b>34-71</b>
<b><u>Комплекс (1-4 классы)</u></b>			
25/10/1 5	<b>Батон с маслом сливочным и сыром,,</b>	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	<b>31-76</b>
200	<b>Каша пшеничная молочная с маслом</b>	Ккал-215, Белки-7, Жиры-7, У/в-33	<b>26-73</b>
121	<b>Яблоко</b>	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	<b>17-42</b>
200/7	<b>Чай с лимоном</b>	Ккал-60, У/в-15	<b>5-00</b>
<b>Итого за 1-4 (81-02)-завтрак</b>		Ккал-410, Белки-13, Жиры-16, У/в-74	<b>80-91</b>
<b><u>Обед 5-11классы</u></b>			
250/10	<b>Суп крестьянский с крупой с мясом.</b>	Ккал-117, Белки-3, Жиры-6, У/в-21	<b>25-62</b>
100	<b>Гуляш из свинины с отрубями</b>	Ккал-161, Белки-12, Жиры-10, У/в-13	<b>64-70</b>
180/40	<b>Каша гречневая рассыпчатая/помидор</b>	Ккал-307, Белки-9, Жиры-12, У/в-45	<b>35-02</b>
200	<b>Напиток с витаминами</b>	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	<b>9-52</b>
	<b>Витошка</b>		
27	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-66, Белки-2, У/в-14	<b>2-85</b>
25	<b>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</b>	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	<b>2-64</b>
<b>Итого за Обед5-11(140-37)</b>		Ккал-778, Белки-29, Жиры-28, У/в-118	<b>140-35</b>

Комплекс1 (5-11классы)

124	<b>Яблоко</b>	У/в-11	<b>17-86</b>
100	<b>Гуляш из свинины с отрубями</b>	Ккал-161, Белки-12, Жиры-10, У/в-13	<b>64-70</b>
180/25	<b>Каша гречневая рассыпчатая/помидор</b>	Ккал-286, Белки-9, Жиры-11, У/в-42	<b>30-22</b>
200	<b>Напиток с витаминами Витошка</b>	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	<b>9-52</b>
25	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	<b>2-64</b>
<b>Итого за 5-11 (125-00)</b>		<b>Ккал-572, Белки-24, Жиры-21, У/в-95</b>	<b>124-94</b>

Директор

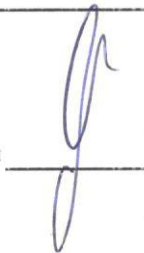


Роганов  
Владимир  
Владимирович

Бухгалтер



Заведующая  
производством  
столовой



Луконина Ольга  
Алексасовна

Согласовано

---