



Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-08
65	Кекс творожный		31-54
Итого за Полдник(30)		Ккал-58, У/в-15	34-62
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
25/10/1 5	Батон с маслом сливочным и сыром,,	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	31-76
200	Каша рисовая молочная с маслом	Ккал-258, Белки-7, Жиры-6, У/в-45	28-58
200	Какао напиток Витошка	Ккал-373, Белки-3, Жиры-4, У/в-11	16-55
28	Батон Золотинка	Ккал-65, Белки-2, У/в-14	4-13
Итого за 1-4 (81-02)-завтрак		Ккал-831, Белки-18, Жиры-19, У/в-83	81-02
<u>Обед 5-11классы</u>			
250/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом.	Ккал-114, Белки-2, Жиры-6, У/в-13	29-69
100	Соус Болоньезе	Ккал-213, Белки-13, Жиры-17, У/в-9	66-68
180	Макаронные изделия отварные.	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	13-38
120	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	17-28
200	Напиток с витаминами Витошка	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	9-52
36	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-88, Белки-3, У/в-18	3-80
Итого за Обед5-11(140-37)		Ккал-701, Белки-26, Жиры-29, У/в-108	140-35
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>			
100	Соус Болоньезе	Ккал-213, Белки-13, Жиры-17, У/в-9	66-68
180/20	Макаронные изделия отварные /огурец св.	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	17-30
120	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	17-28
200	Компот из смородины	Ккал-91, У/в-48	20-39
31	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-76, Белки-2, У/в-16	3-27
Итого за 5-11 (125-00)		Ккал-602, Белки-23, Жиры-23, У/в-124	124-92

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Луконина Ольга
Алексасовна

Согласовано