



# Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

## Полдник

200	<i>Чай с сахаром</i>	Ккал-58, У/в-15	3-08
65	<i>Кекс творожный</i>		31-86

**Итого за Полдник(30)** Ккал-58, У/в-15 **34-94**

## Комплекс (1-4 классы)

150	<i>Картофель в молоке</i>	Ккал-125, Белки-3, Жиры-4, У/в-19	18-80
120	<i>Биточек мясной с соусом кр.осн.</i>	Ккал-275, Белки-16, Жиры-19, У/в-10	54-36
200	<i>Чай с сахаром</i>	Ккал-58, У/в-15	3-08
25	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	2-64
20	<i>Хлеб Чусовской обогащенный йодом</i>	Ккал-50, Белки-1, У/в-7	2-11

**Итого за 1-4 (81-02)-завтрак** Ккал-569, Белки-22, Жиры-23, У/в-63 **80-99**

## Обед 5-11классы

250/10	<i>Суп из разных овощей со сметаной с мясом</i>	Ккал-114, Белки-2, Жиры-7, У/в-11	29-63
120	<i>Тефтели из мяса с соусом.</i>	Ккал-262, Белки-10, Жиры-17, У/в-17	72-63
180/45	<i>Каша гречневая вязкая/огурец св.</i>	Ккал-169, Белки-6, Жиры-5, У/в-25	22-60
200	<i>Напиток из шиповника</i>	Ккал-131, Белки-1, У/в-32	10-03
26	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-64, Белки-2, У/в-13	2-75
25	<i>Хлеб Чусовской обогащенный йодом</i>	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	2-64

**Итого за Обед5-11(140-37)** Ккал-803, Белки-22, Жиры-29, У/в-106 **140-28**

Комплекс 1 (5-11 классы)

180/25	<b>Пюре картофельное/огурец св.</b>	Ккал-164, Белки-4, Жиры-5, У/в-25	<b>32-24</b>
120	<b>Биточек мясной с соусом кр.осн</b>	Ккал-275, Белки-16, Жиры-19, У/в-10	<b>67-27</b>
200	<b>Компот из вишни</b>	Ккал-128, У/в-32	<b>19-69</b>
28	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-69, Белки-2, У/в-14	<b>2-96</b>
26	<b>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</b>	Ккал-66, Белки-2, У/в-9	<b>2-75</b>
<b>Итого за 5-11 (125-00)</b>		Ккал-701, Белки-24, Жиры-24, У/в-90	<b>124-91</b>

Директор

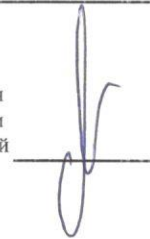


Роганов  
Владимир  
Владимирович

Бухгалтер



Заведующая  
производством  
столовой



Луконина Ольга  
Алексасовна

Согласовано \_\_\_\_\_