

школа Родники ()

Выход (№)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Для
ДОКУМЕНТОВ

Полдник

200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-08
75	Булочка Аппетитная с маком	Ккал-218, Белки-6, Жиры-4, У/в-42	31-03

Итого за Полдник(30) Ккал-276, Белки-6, Жиры-4, У/в-57 **34-11**

Комплекс (1-4 классы)

25/10/0	Батон с маслом сливочным и сыром	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	26-41
200	Каша пшеничная молочная с маслом	Ккал-215, Белки-7, Жиры-7, У/в-33	28-01
125	Яблоко	У/в-11	18-00
200	Чай с молоком	Ккал-55, Белки-2, Жиры-2, У/в-9	8-52

Итого за 1-4 (81-02)-завтрак Ккал-405, Белки-15, Жиры-17, У/в-66 **80-94**

Обед 5-11классы

250/10/2	Суп лапша домашняя с филе кур...	Ккал-300, Белки-7, Жиры-15, У/в-35	20-25
250/23	Жаркое по домашнему из свинины/кукуруза конс.	Ккал-472, Белки-12, Жиры-10, У/в-44	95-09
200	Компот из вишни	Ккал-128, У/в-32	19-69
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	2-64
25	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	2-64

Итого за Обед5-11(140-37) Ккал-1 024, Белки-23, Жиры-24, У/в-132 **140-31**

Комплекс1 (5-11классы)

250	Жаркое по домашнему из свинины	Ккал-467, Белки-12, Жиры-9, У/в-43	83-59
115	Яблоко	У/в-10	16-56
200	Компот из вишни	Ккал-128, У/в-32	19-69
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	2-64
23	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Ккал-58, Белки-1, У/в-8	2-43

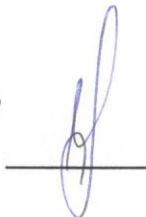
Итого за 5-11 (125-00) Ккал-714, Белки-16, Жиры-10, У/в-106 **124-91**

Директор

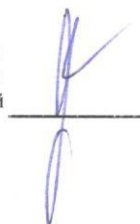


Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер



Заведующая
производством
столовой



Луконина Ольга
Алексасовна

Согласовано

