



Школа Родники ()

Выход (€)	Документов	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>				
200		Компот из облепихи	Ккал-91, У/в-48	15-11
85		Шаньга со сметаной	Ккал-313, Белки-8, Жиры-12, У/в-43	19-71
Итого за Полдник(30)			Ккал-404, Белки-8, Жиры-12, У/в-91	34-82
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>				
10/20/2 5		Бутерброд Школьный на батоне	Ккал-158, Белки-5, Жиры-8, У/в-7	28-71
200		Каша Дружба молочная с маслом	Ккал-130, Белки-4, Жиры-3, У/в-22	29-20
115		Яблоко	У/в-12	16-56
200		Чай черный с ягодами(смородина)	Ккал-74, У/в-9	6-50
Итого за 1-4 (81-02)-завтрак			Ккал-362, Белки-9, Жиры-11, У/в-50	80-97
<u>Обед 5-11классы</u>				
250/10/ 10		Суп пюре из овощей с гренками с филе кур	Ккал-118, Белки-4, Жиры-6, У/в-13	30-92
250		Плов Золотинка	Ккал-187, Белки-4, Жиры-4, У/в-17	79-75
120		Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	17-28
200		Напиток с витаминами Витошка	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	9-52
27		Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-66, Белки-2, У/в-14	2-85
Итого за Обед5-11(140-37)			Ккал-435, Белки-12, Жиры-10, У/в-72	140-32
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>				
180/20		Каша гречневая рассыпчатая/помидор	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	28-62
120		Биточек мясной с соусом кр.осн	Ккал-275, Белки-16, Жиры-19, У/в-10	67-27
117		Яблоко	У/в-12	16-85
200		Напиток с витаминами Витошка	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	9-52
25		Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	2-64
Итого за 5-11 (125-00)			Ккал-679, Белки-28, Жиры-30, У/в-92	124-90

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович



Бухгалтер



Заведующая
производством
столовой

Луконина Ольга
Алексасовна



Согласовано
