

**Школа Родники ()**

Выход (г)	Для документов	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	----------------	--------------------	---	-------------------------

**Полдник**

200 **Компот из яблок** Ккал-75, У/в-19 **10-39**

120 **Манник** Ккал-452, Белки-6, Жиры-23, У/в-55 **24-60**

**Итого за Полдник(30)** Ккал-527, Белки-6, Жиры-23, У/в-74 **34-99**

**Комплекс (1-4 классы)**

95 **Суфле "Рыбка"** Ккал-188, Белки-13, Жиры-11, У/в-9 **52-44**

150 **Пюре картофельное** Ккал-212, Белки-6, Жиры-11, У/в-57 **22-78**

200 **Чай с сахаром** Ккал-58, У/в-15 **3-08**

25 **Хлеб Крестьянский витаминизированный** Ккал-61, Белки-2, У/в-13 **2-64**

**Итого за 1-4 (81-02)-завтрак** Ккал-519, Белки-21, Жиры-23, У/в-94 **80-94**

**Обед 5-11классы**

250 **Рассольник Ленинградский со сметаной** Ккал-117, Белки-3, Жиры-6, У/в-21 **14-81**

100 **Поджарка из индейки** Ккал-276, Белки-26, Жиры-17, У/в-19 **66-26**

180/20 **Макаронные изделия отварные /огурец св.** Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39 **17-30**

200 **Напиток из шиповника** Ккал-131, Белки-1, У/в-32 **10-03**

23 **Хлеб Крестьянский витаминизированный** Ккал-56, Белки-2, У/в-12 **2-43**

20 **Хлеб Чусовской обоготенный йодом** Ккал-50, Белки-1, У/в-7 **2-11**

38 **Слойка с малиной** **27-36**

**Итого за Обед5-11(140-37)** Ккал-852, Белки-39, Жиры-28, У/в-129 **140-30**

**Комплекс1 (5-11классы)**

100 **Поджарка из индейки** Ккал-276, Белки-26, Жиры-17, У/в-19 **66-26**

180/32 **Пюре картофельное/кукуруза конс.** Ккал-169, Белки-4, Жиры-5, У/в-26 **43-34**

200 **Напиток из шиповника** Ккал-131, Белки-1, У/в-32 **10-03**

25 **Хлеб Чусовской обоготенный йодом** Ккал-63, Белки-2, У/в-9 **2-64**

25 **Хлеб Крестьянский витаминизированный** Ккал-61, Белки-2, У/в-13 **2-64**

**Итого за 5-11 (125-00)** Ккал-700, Белки-34, Жиры-22, У/в-98 **124-91**

Директор

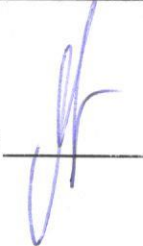


Роганов  
Владимир  
Владимирович

Бухгалтер



Заведующая  
производством  
столовой



Луконина Ольга  
Алексасовна

Согласовано

