



Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	<i>Чай с сахаром</i>	Ккал-58, У/в-15	3-08
65	<i>Кекс творожный</i>		31-86
Итого за Полдник(30)		Ккал-58, У/в-15	34-94
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
150	<i>Картофель в молоке</i>	Ккал-125, Белки-3, Жиры-4, У/в-19	18-80
120	<i>Биточек мясной с соусом кр.осн.</i>	Ккал-275, Белки-16, Жиры-19, У/в-10	54-36
200	<i>Чай с сахаром</i>	Ккал-58, У/в-15	3-08
25	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	2-64
20	<i>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</i>	Ккал-50, Белки-1, У/в-7	2-11
Итого за 1-4 (81-02)-завтрак		Ккал-569, Белки-22, Жиры-23, У/в-63	80-99
<u>Обед 5-11классы</u>			
250/10	<i>Суп из разных овощей со сметаной с мясом</i>	Ккал-114, Белки-2, Жиры-7, У/в-11	29-63
120	<i>Тефтели из мяса с соусом.</i>	Ккал-262, Белки-10, Жиры-17, У/в-17	72-63
180/45	<i>Каша гречневая вязкая/огурец св.</i>	Ккал-169, Белки-6, Жиры-5, У/в-25	22-60
200	<i>Напиток из шиповника</i>	Ккал-131, Белки-1, У/в-32	10-03
26	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-64, Белки-2, У/в-13	2-75
25	<i>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</i>	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	2-64
Итого за Обед5-11(140-37)		Ккал-803, Белки-22, Жиры-29, У/в-106	140-28

Комплекс 1 (5-11 классы)

180/25	Пюре картофельное/огурец св.	Ккал-164, Белки-4, Жиры-5, У/в-25	32-24
120	Биточек мясной с соусом кр.осн	Ккал-275, Белки-16, Жиры-19, У/в-10	67-27
200	Компот из вишни	Ккал-128, У/в-32	19-69
28	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-69, Белки-2, У/в-14	2-96
26	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-66, Белки-2, У/в-9	2-75
Итого за 5-11 (125-00)		Ккал-701, Белки-24, Жиры-24, У/в-90	124-91

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Луконина Ольга
Алексасовна

Согласовано _____