

Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Полдник

200	Компот из кураги	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	12-65
90	Коржик молочный		22-32
Итого за Полдник(30)		Ккал-83, Белки-1, У/в-20	34-97

Комплекс (1-4 классы)

Омлет с			
250/20	картофелем(запеченный)/огу рец св.		69-50
200	Чай черный с ягодами(смородина)	Ккал-58, У/в-15	6-50
34	Батон Золотинка	Ккал-79, Белки-2, У/в-17	5-01
Итого за 1-4 (81-02)-завтрак		Ккал-137, Белки-3, У/в-32	81-01

Обед 5-11классы

Щи из свежей капусты с			
250/10	картофелем со сметаной с мясом.		26-70
120	Зразы Школьные с соусом	Ккал-235, Белки-13, Жиры-17, У/в-7	60-32
180/15	Каша гречневая вязкая/огурец св.	Ккал-146, Белки-5, Жиры-4, У/в-22	16-72
120	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	17-28
200	Какао напиток Витошка	Ккал-373, Белки-3, Жиры-4, У/в-11	16-55
26	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-50, Белки-2, У/в-11	2-75
Итого за Обед5-11(140-37)		Ккал-804, Белки-23, Жиры-25, У/в-63	140-32

Комплекс1 (5-11классы)

140	Зразы Школьные с соусом.	Ккал-235, Белки-13, Жиры-17, У/в-7	74-99
180	Каша гречневая вязкая.	Ккал-180, Белки-6, Жиры-5, У/в-27	13-78
118	Яблоко	У/в-12	16-99
200	Какао напиток Витошка	Ккал-373, Белки-3, Жиры-4, У/в-11	16-55
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-64

Итого за 5-11 (125-00) Ккал-836, Белки-24, Жиры-26, У/в-68 **124-95**

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Луконина Ольга
Алексасовна

Согласовано