



Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-08
75	Булочка Аппетитная с маком	Ккал-218, Белки-6, Жиры-4, У/в-42	31-03
Итого за Полдник(30)		Ккал-276, Белки-6, Жиры-4, У/в-57	34-11
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
25/10/10	Батон с маслом сливочным и сыром	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	26-41
200	Каша пшеничная молочная с маслом	Ккал-120, Белки-3, Жиры-5, У/в-16	28-01
125	Яблоко	У/в-11	18-00
200	Чай с молоком	Ккал-87, Белки-2, Жиры-2, У/в-17	8-52
Итого за 1-4 (81-02)-завтрак		Ккал-342, Белки-11, Жиры-16, У/в-58	80-94
<u>Обед 5-11классы</u>			
250/10/2	Суп лапша домашняя с филе кур...	Ккал-300, Белки-7, Жиры-15, У/в-35	20-25
250/26	Жаркое по домашнему из свинины/кукуруза конс.	Ккал-477, Белки-12, Жиры-10, У/в-44	96-59
200	Компот из вишни	Ккал-91, У/в-48	17-79
28	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-54, Белки-2, У/в-12	2-96
26	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-55, Белки-2, У/в-12	2-75
Итого за Обед5-11(140-37)		Ккал-978, Белки-23, Жиры-25, У/в-151	140-34
<u>Комплекс I (5-11классы)</u>			
250	Жаркое по домашнему из свинины	Ккал-467, Белки-12, Жиры-9, У/в-43	83-59
127	Яблоко	У/в-11	18-29
200	Компот из вишни	Ккал-91, У/в-48	17-79
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-64
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-64
Итого за 5-11 (125-00)		Ккал-659, Белки-16, Жиры-10, У/в-125	124-95

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Луконина Ольга
Алексасовна

Согласовано