

Школа Родники ()

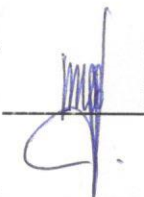
Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200/7	Чай с лимоном	Ккал-39, У/в-10	5-00
65	Кекс творожный		29-99
Итого за Полдник(30)		Ккал-39, У/в-10	34-99
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
25/10/1	Батон с маслом сливочным и сыром,,	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	31-76
5			
200	Каша рисовая молочная с маслом	Ккал-109, Белки-2, Жиры-4, У/в-16	30-76
200	Какао напиток Витошка	Ккал-373, Белки-3, Жиры-4, У/в-11	16-55
13	Батон Золотинка	Ккал-30, Белки-1, У/в-6	1-92
Итого за 1-4 (81-02)-завтрак		Ккал-647, Белки-12, Жиры-17, У/в-47	80-99
<u>Обед 5-11классы</u>			
250/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом.	Ккал-114, Белки-2, Жиры-6, У/в-13	29-53
100	Соус Болоньезе	Ккал-213, Белки-13, Жиры-17, У/в-9	65-56
180	Макаронные изделия отварные.	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	13-38
119	Яблоко	У/в-12	17-14
200	Напиток с витаминами Витошка	Ккал-15, Белки-2, У/в-4	9-52
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-64
24	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-51, Белки-2, У/в-11	2-53
Итого за Обед5-11(140-37)		Ккал-663, Белки-28, Жиры-29, У/в-99	140-30



Комплекс1 (5-11классы)

100	Соус Болоньезе	Ккал-213, Белки-13, Жиры-17, У/в-9	65-56
180/20	Макаронные изделия отварные /помидор св.	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	17-22
120	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	17-28
200	Компот из смородины	Ккал-91, У/в-48	20-39
23	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-44, Белки-1, У/в-10	2-43
20	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-42, Белки-2, У/в-9	2-11
Итого за 5-11 (125-00)		Ккал-613, Белки-23, Жиры-23, У/в-128	124-99

Директор




Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер



Заведующая
производством
столовой



Луконина Ольга
Алексасовна

Согласовано
