

Школа Родники ()

Выход	Для документов	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-------	----------------	--------------------	---	-------------------------

Полдник

200		Компот из клубники	Ккал-91, У/в-48	13-42
95		Шаньга со сметаной	Ккал-350, Белки-9, Жиры-13, У/в-49	21-39
Итого за Полдник(30)			Ккал-441, Белки-9, Жиры-13, У/в-97	34-81

Комплекс (1-4 классы)

10/20/2 5		Бутерброд Школьный на батоне	Ккал-158, Белки-5, Жиры-8, У/в-7	27-53
200		Каша Дружба молочная с маслом	Ккал-127, Белки-4, Жиры-3, У/в-22	29-20
123		Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	17-71
200		Чай черный с ягодами(смородина)	Ккал-58, У/в-15	6-50
Итого за 1-4 (81-02)-завтрак			Ккал-343, Белки-9, Жиры-11, У/в-57	80-94

Обед 5-11классы

250/10/ 10		Суп пюре из овощей с гренками с филе кур	Ккал-118, Белки-4, Жиры-6, У/в-13	30-92
250		Плов Золотинка	Ккал-187, Белки-4, Жиры-4, У/в-17	79-75
120		Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	17-28
200		Напиток с витаминами Витошка	Ккал-15, Белки-2, У/в-4	9-52
27		Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-52, Белки-2, У/в-11	2-85
Итого за Обед5-11(140-37)			Ккал-372, Белки-12, Жиры-10, У/в-58	140-32

Комплекс1 (5-11классы)

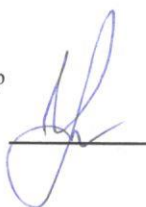
120	Голень запеченная в пряном соусе	Ккал-241, Белки-15, Жиры-11, У/в-10	72-65
180/20	Каша гречневая рассыпчатая/огурец	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	26-14
124	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	17-86
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-08
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-64
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-64
Итого за 5-11 (125-00)		Ккал-679, Белки-28, Жиры-23, У/в-101	125-01

Директор



Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер



Заведующая
производством
столовой



Луконина Ольга
Алексасовна

Согласовано



17-86
3-08
2-64
2-14
3-08
2-64