



Школа Родники ()

Выход	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	Компот из смородины	Ккал-91, У/в-48	20-39
75	Манник	Ккал-282, Белки-4, Жиры-14, У/в-34	14-57
Итого за Полдник(30)		Ккал-373, Белки-4, Жиры-14, У/в-82	34-96
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
95	Соус Болоньезе	Ккал-202, Белки-13, Жиры-16, У/в-9	62-28
150	Макаронные изделия отварные	Ккал-185, Белки-5, Жиры-4, У/в-32	11-17
200/7	Чай с лимоном	Ккал-39, У/в-10	5-00
24	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-46, Белки-1, У/в-10	2-53
Итого за 1-4 (81-02)-завтрак		Ккал-473, Белки-19, Жиры-20, У/в-61	80-98
<u>Обед 5-11классы</u>			
250/10	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом,	Ккал-127, Белки-2, Жиры-6, У/в-16	26-70
250/20	Плов Золотинка из индейки с булгуром/огурцы св	Ккал-381, Белки-16, Жиры-19, У/в-35	104-84
200	Компот из сухофруктов	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	5-90
27	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-52, Белки-2, У/в-11	2-85
Итого за Обед5-11(140-37)		Ккал-643, Белки-21, Жиры-25, У/в-82	140-29
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>			
230	Плов Золотинка из индейки с булгуром.	Ккал-351, Белки-15, Жиры-17, У/в-32	92-85
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-08
28	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-54, Белки-2, У/в-12	2-96
38	Слойка с малиной		26-08
Итого за 5-11 (125-00)		Ккал-463, Белки-17, Жиры-17, У/в-59	124-97

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовойЛуконина Ольга
Алексасовна

Согласовано