



# Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	<i>Компот из кураги</i>	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	15-05
85	<i>Коржик молочный</i>		19-93
<b>Итого за Полдник(30)</b>			<b>34-98</b>
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
250/20	<i>Омлет с картофелем(запеченный)/огурец св.</i>		68-60
200	<i>Чай черный с ягодами(смородина)</i>	Ккал-58, У/в-15	6-50
40	<i>Батон Золотинка</i>	Ккал-93, Белки-3, У/в-20	5-90
<b>Итого за 1-4 (81-02)-завтрак</b>			<b>81-00</b>
<u>Обед 5-11классы</u>			
250/10	<i>Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом.</i>		26-11
120	<i>Зразы Школьные с соусом</i>	Ккал-235, Белки-13, Жиры-17, У/в-7	60-32
180/15	<i>Каша гречневая вязкая/огурец св.</i>	Ккал-146, Белки-5, Жиры-4, У/в-22	16-34
120	<i>Яблоко</i>	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	17-28
200	<i>Какао напиток Витошка</i>	Ккал-373, Белки-3, Жиры-4, У/в-11	15-11
24	<i>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</i>	Ккал-51, Белки-2, У/в-11	2-53
25	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-64
<b>Итого за Обед5-11(140-37)</b>			<b>140-33</b>
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>			
140	<i>Зразы Школьные с соусом.</i>	Ккал-235, Белки-13, Жиры-17, У/в-7	75-05
180	<i>Каша гречневая вязкая.</i>	Ккал-180, Белки-6, Жиры-5, У/в-27	13-40
120	<i>Яблоко</i>	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	17-28
200	<i>Какао напиток Витошка</i>	Ккал-373, Белки-3, Жиры-4, У/в-11	15-11
39	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-75, Белки-2, У/в-16	4-12
<b>Итого за 5-11 (125-00)</b>			<b>124-96</b>

Директор

Роганов  
Владимир  
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая  
производством  
столовой

Луконина Ольга  
Алексасовна

Согласовано