

# Школа Родники ()

Выход (руб)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Полдник</u></b>			
200	<b>Компот из вишни</b>	Ккал-91, У/в-48	<b>15-00</b>
60	<b>Крендель с сахаром</b>		<b>19-51</b>
<b>Итого за Полдник(30)</b>		Ккал-91, У/в-48	<b>34-51</b>
<b><u>Комплексе (1-4 классы)</u></b>			
25/10	<b>Батон с сыром</b>	Ккал-104, Белки-5, Жиры-3, У/в-14	<b>14-41</b>
125	<b>Йогурт</b>	Ккал-92, Белки-7, Жиры-2, У/в-10	<b>36-80</b>
200	<b>Каша пшеничная молочная с маслом</b>	Ккал-120, Белки-3, Жиры-5, У/в-16	<b>26-57</b>
200	<b>Чай с сахаром</b>	Ккал-58, У/в-15	<b>3-08</b>
<b>Итого за 1-4 (81-02)-завтрак</b>		Ккал-374, Белки-17, Жиры-8, У/в-55	<b>80-86</b>
<b><u>Обед 5-11 классы</u></b>			
250/10	<b>Суп картофельный с крупой с мясом</b>	Ккал-117, Белки-3, Жиры-6, У/в-21	<b>28-52</b>
100	<b>Гуляш из свинины с отрубями</b>	Ккал-132, Белки-14, Жиры-7, У/в-4	<b>64-70</b>
180/50	<b>Каша гречневая рассыпчатая/помидор</b>	Ккал-321, Белки-10, Жиры-12, У/в-47	<b>31-82</b>
200	<b>Напиток с витаминами Витошка</b>	Ккал-15, Белки-2, У/в-4	<b>9-52</b>
30	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-58, Белки-2, У/в-13	<b>3-17</b>
25	<b>Хлеб Чусовской обогащенный йодом</b>	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	<b>2-64</b>
<b>Итого за Обед5-11(140-37)</b>		Ккал-696, Белки-32, Жиры-26, У/в-100	<b>140-37</b>



Комплекс 1 (5-11 классы)

123	<b>Яблоко</b>	У/в-11	17-71
100	<b>Гуляш из свинины с отрубями</b>	Ккал-132, Белки-14, Жиры-7, У/в-4	64-70
180/40	<b>Каша гречневая рассыпчатая/помидор</b>	Ккал-307, Белки-9, Жиры-12, У/в-45	29-90
200	<b>Напиток с витаминами</b>	Ккал-15, Белки-2, У/в-4	9-52
	<b>Витошка</b>		
30	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-58, Белки-2, У/в-13	3-17
<b>Итого за 5-11 (125-00)</b>		Ккал-512, Белки-27, Жиры-19, У/в-77	<b>125-00</b>

Директор

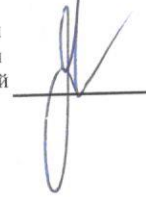


Роганов  
Владимир  
Владимирович

Бухгалтер



Заведующая  
производством  
столовой



Луконина Ольга  
Алексасовна

Согласовано

---