



# Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

## Полдник

200/4	<b>Чай с лимоном,</b>	Ккал-38, У/в-10	<b>4-18</b>
70	<b>Кекс творожный</b>		<b>30-72</b>
<b>Итого за Полдник(30)</b>		Ккал-38, У/в-10	<b>34-90</b>

## Комплекс (1-4 классы)

25/10/2	<b>Батон с маслом сливочным и сыром,</b>	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	<b>35-97</b>
0			
200	<b>Каша рисовая молочная с маслом</b>	Ккал-109, Белки-2, Жиры-4, У/в-16	<b>28-58</b>
200	<b>Какао напиток Витошка</b>	Ккал-373, Белки-3, Жиры-4, У/в-11	<b>15-11</b>
10	<b>Батон Золотинка</b>	Ккал-23, Белки-1, У/в-5	<b>1-33</b>
<b>Итого за 1-4 (81-02)-завтрак</b>		Ккал-640, Белки-11, Жиры-16, У/в-45	<b>80-99</b>

## Обед 5-11классы

250/10	<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом.</b>	Ккал-114, Белки-2, Жиры-6, У/в-13	<b>28-94</b>
100	<b>Соус Болоньезе</b>	Ккал-213, Белки-13, Жиры-17, У/в-9	<b>65-56</b>
180/20	<b>Макаронные изделия отварные /помидор св.</b>	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	<b>16-74</b>
119	<b>Яблоко</b>	У/в-12	<b>17-14</b>
200	<b>Напиток с витаминами Витошка</b>	Ккал-15, Белки-2, У/в-4	<b>9-52</b>
25	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	<b>2-60</b>
<b>Итого за Обед5-11(140-37)</b>		Ккал-612, Белки-26, Жиры-28, У/в-88	<b>140-50</b>

Комплекс1 (5-11классы)

100	<b>Соус Болоньезе</b>	Ккал-213, Белки-13, Жиры-17, У/в-9	<b>65-56</b>
180/20	<b>Макаронные изделия отварные /помидор св.</b>	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	<b>16-74</b>
121	<b>Яблоко</b>	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	<b>17-42</b>
200	<b>Компот из смородины</b>	Ккал-91, У/в-48	<b>20-39</b>
25	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	<b>2-40</b>
25	<b>Хлеб Чусовской обоготщенный йодом</b>	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	<b>2-40</b>
<b>Итого за 5-11 (125-00)</b>		Ккал-627, Белки-24, Жиры-23, У/в-131	<b>124-91</b>

Директор

Роганов  
Владимир  
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая  
производством  
столовой

Луконина Ольга  
Алексаовна

Согласовано