

Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------



Полдник

200	Компот из смородины	Ккал-91, У/в-48	20-39
75	Манник	Ккал-282, Белки-4, Жиры-14, У/в-34	14-30
Итого за Полдник(30)		Ккал-373, Белки-4, Жиры-14, У/в-82	34-69

Комплекс (1-4 классы)

100	Суфле "Рыбка"	Ккал-198, Белки-14, Жиры-12, У/в-10	53-17
150	Пюре картофельное	Ккал-133, Белки-3, Жиры-4, У/в-21	22-09
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-08
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-64
Итого за 1-4 (81-02)-завтрак		Ккал-437, Белки-19, Жиры-16, У/в-56	80-98

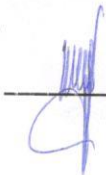
Обед 5-11классы

250	Рассольник Ленинградский со сметаной	Ккал-127, Белки-2, Жиры-6, У/в-16	14-22
100	Поджарка из индейки	Ккал-205, Белки-15, Жиры-14, У/в-5	64-97
180/35	Макаронные изделия отварные /помидор св.	Ккал-239, Белки-7, Жиры-5, У/в-42	19-62
200	Напиток из шиповника	Ккал-64, У/в-16	10-03
26	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-50, Белки-2, У/в-11	2-75
25	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-64
38	Слойка с малиной		26-08
Итого за Обед5-11(140-37)		Ккал-738, Белки-27, Жиры-25, У/в-101	140-31

Комплекс1 (5-11классы)

100	Поджарка из индейки	Ккал-205, Белки-15, Жиры-14, У/в-5	64-97
180/36	Пюре картофельное/кукуруза конс.	Ккал-172, Белки-4, Жиры-5, У/в-27	44-51
200	Напиток из шиповника	Ккал-64, У/в-16	10-03
25	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-64
27	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-52, Белки-2, У/в-11	2-85
Итого за 5-11 (125-00)		Ккал-546, Белки-22, Жиры-19, У/в-70	125-00

Директор



Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер



Заведующая
производством
столовой



Луконина Ольга
Алексасовна

Согласовано _____