

**Школа Родники ()**

Выход (руб)	Для документов	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-------------	----------------	--------------------	---	-------------------------

**Полдник**

200		<b>Компот из сухофруктов</b>	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	<b>5-90</b>
75		<b>Пирожок слоеный с творогом</b>		<b>29-05</b>

**Итого за Полдник(30)** Ккал-83, Белки-1, У/в-20 **34-95**

**Комплексе (1-4 классы)**

35		<b>Батон с маслом сливочным</b>	Ккал-129, Белки-4, Жиры-8, У/в-14	<b>14-53</b>
200		<b>Творожный пудинг</b>	Ккал-386, Белки-26, Жиры-18, У/в-31	<b>56-29</b>
30		<b>Соус клубничный</b>	Ккал-7, У/в-2	<b>6-82</b>
200		<b>Чай с сахаром</b>	Ккал-58, У/в-15	<b>3-08</b>

**Итого за 1-4 (81-02)-завтрак** Ккал-580, Белки-30, Жиры-25, У/в-61 **80-72**

**Обед 5-11классы**

250/10/ 10		<b>Суп картофельный с бобовыми и гренками с мясом.</b>	Ккал-167, Белки-6, Жиры-6, У/в-22	<b>24-64</b>
140		<b>Котлета по Домашнему с соусом</b>	Ккал-212, Белки-13, Жиры-15, У/в-9	<b>69-56</b>
180/33		<b>Рагу овощное /помидор</b>	Ккал-186, Белки-4, Жиры-10, У/в-20	<b>26-41</b>
200		<b>Компот из облепихи</b>	Ккал-91, У/в-48	<b>15-11</b>
23		<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-44, Белки-1, У/в-10	<b>2-21</b>
25		<b>Хлеб Чусовской обогащенный йодом</b>	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	<b>2-40</b>

**Итого за Обед5-11(140-37)** Ккал-753, Белки-27, Жиры-31, У/в-120 **140-33**

**Комплексе1 (5-11классы)**

100		<b>Филе куриное тушеное в сметанном соусе</b>	Ккал-253, Белки-23, Жиры-13, У/в-21	<b>66-34</b>
180/20		<b>Рагу овощное /помидор</b>	Ккал-175, Белки-4, Жиры-9, У/в-19	<b>23-91</b>
120		<b>Яблоко</b>	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	<b>17-28</b>
200		<b>Компот из облепихи</b>	Ккал-91, У/в-48	<b>15-11</b>
24		<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-46, Белки-1, У/в-10	<b>2-30</b>

**Итого за 5-11 (125-00)** Ккал-564, Белки-30, Жиры-23, У/в-110 **124-94**

Директор

Роганов  
Владимир  
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая  
производством  
столовой

Луконина Ольга  
Алексасовна

Согласовано