



Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	Компот из смородины	Ккал-91, У/в-48	20-39
75	Манник	Ккал-282, Белки-4, Жиры-14, У/в-34	14-30
Итого за Полдник(30)		Ккал-373, Белки-4, Жиры-14, У/в-82	34-69
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
95	Соус Болоньезе	Ккал-202, Белки-13, Жиры-16, У/в-9	62-29
150	Макаронные изделия отварные	Ккал-185, Белки-5, Жиры-4, У/в-32	10-77
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-08
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
25	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40
Итого за 1-4 (81-02)-завтрак		Ккал-547, Белки-21, Жиры-21, У/в-78	80-94
<u>Обед 5-11классы</u>			
250/10	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом,	Ккал-127, Белки-2, Жиры-6, У/в-16	26-86
250/30	Плов Золотинка из индейки с булгуром/огурцы св	Ккал-395, Белки-17, Жиры-19, У/в-36	104-64
200	Компот из сухофруктов	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	5-90
30	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-58, Белки-2, У/в-13	2-88
Итого за Обед5-11(140-37)		Ккал-663, Белки-21, Жиры-26, У/в-85	140-28
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>			
230	Плов Золотинка из индейки с булгуром.	Ккал-351, Белки-15, Жиры-17, У/в-32	92-89
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-08
30	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-58, Белки-2, У/в-13	2-88
38	Слойка с малиной		26-08
Итого за 5-11 (125-00)		Ккал-466, Белки-17, Жиры-17, У/в-60	124-93

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Луконина Ольга
Алексасовна

Согласовано _____