




Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	<i>Компот из смородины</i>	Ккал-91, У/в-48	20-39
75	<i>Манник</i>	Ккал-282, Белки-4, Жиры-14, У/в-34	14-30
Итого за Полдник(30)		Ккал-373, Белки-4, Жиры-14, У/в-82	34-69
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
100	<i>Суфле "Рыбка"</i>	Ккал-198, Белки-14, Жиры-12, У/в-10	53-17
150	<i>Пюре картофельное</i>	Ккал-133, Белки-3, Жиры-4, У/в-21	22-41
200	<i>Чай с сахаром</i>	Ккал-58, У/в-15	3-08
24	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-46, Белки-1, У/в-10	2-30
Итого за 1-4 (81-02)-завтрак		Ккал-435, Белки-19, Жиры-15, У/в-55	80-96
<u>Обед 5-11классы</u>			
250/10	<i>Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом,</i>	Ккал-127, Белки-2, Жиры-6, У/в-16	25-26
100	<i>Поджарка из индейки</i>	Ккал-205, Белки-15, Жиры-14, У/в-5	64-97
180	<i>Макаронные изделия отварные.</i>	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	12-90
200	<i>Напиток из шиповника</i>	Ккал-64, У/в-16	10-03
25	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
38	<i>Слойка с малиной</i>		24-80
Итого за Обед5-11(140-37)		Ккал-666, Белки-25, Жиры-24, У/в-86	140-36
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>			
100	<i>Поджарка из индейки</i>	Ккал-205, Белки-15, Жиры-14, У/в-5	64-97
180/36	<i>Пюре картофельное/кукуруза конс.</i>	Ккал-172, Белки-4, Жиры-5, У/в-27	44-90
200	<i>Напиток из шиповника</i>	Ккал-64, У/в-16	10-03
25	<i>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</i>	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40
28	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-54, Белки-2, У/в-12	2-69
Итого за 5-11 (125-00)		Ккал-548, Белки-22, Жиры-19, У/в-71	124-99

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович



Бухгалтер



Заведующая
производством
столовой

Луконина Ольга
Алексасовна



Согласовано

