

**Школа Родники ()**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

**Полдник**

200 **Чай с сахаром** Ккал-58, У/в-15 **3-08**

80 **Булочка Аппетитная с маком** Ккал-233, Белки-6, Жиры-4, У/в-45 **31-22**

**Итого за Полдник(30)** Ккал-291, Белки-7, Жиры-4, У/в-60 **34-30**

**Комплекс (1-4 классы)**

25/10 **Батон с сыром** Ккал-104, Белки-5, Жиры-3, У/в-14 **14-05**

125 **Йогурт** Ккал-92, Белки-7, Белки-2, У/в-10 **36-80**

200 **Каша пшеничная молочная с маслом** Ккал-120, Белки-3, Жиры-5, У/в-16 **25-39**

200/5 **Чай с лимоном,,** Ккал-39, У/в-10 **4-45**

**Итого за 1-4 (81-02)-завтрак** Ккал-355, Белки-17, Жиры-8, У/в-49 **80-69**

**Обед 5-11классы**

250/10/2 **Суп лапша домашняя с филе кур...** Ккал-300, Белки-7, Жиры-15, У/в-35 **19-45**

300 **Жаркое по домашнему из свинины** Ккал-560, Белки-14, Жиры-11, У/в-52 **100-77**

200 **Компот из вишни** Ккал-91, У/в-48 **15-26**

25 **Хлеб Крестьянский витаминизированный** Ккал-48, Белки-2, У/в-11 **2-40**

25 **Хлеб Чусовской обоготенный йодом** Ккал-53, Белки-2, У/в-12 **2-40**

**Итого за Обед5-11(140-37)** Ккал-1 053, Белки-25, Жиры-26, У/в-157 **140-28**

**Комплекс I (5-11классы)**

250/20 **Жаркое по домашнему из свинины/кукуруза конс.** Ккал-467, Белки-12, Жиры-9, У/в-43 **93-98**

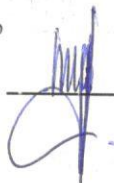
200 **Чай с сахаром** Ккал-58, У/в-15 **3-08**

32 **Хлеб Крестьянский витаминизированный** Ккал-62, Белки-2, У/в-13 **3-07**

38 **Слойка с малиной** **24-80**

**Итого за 5-11 (125-00)** Ккал-587, Белки-14, Жиры-10, У/в-72 **124-93**

Директор



Роганов  
Владимир  
Владимирович

Бухгалтер



Заведующая  
производством  
столовой



Луконина Ольга  
Алексасовна