



Школа Родники ()

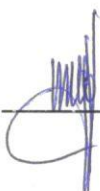
Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	Компот из кураги	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	15-05
85	Коржик молочный		19-92
Итого за Полдник(30)		Ккал-83, Белки-1, У/в-20	34-97
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
250/20	Омлет с картофелем(запеченный)/огу рец св.		67-44
200	Чай черный с ягодами(смородина)	Ккал-58, У/в-15	6-50
53	Батон Золотинка	Ккал-124, Белки-4, У/в-26	7-06
Итого за 1-4 (81-02)-завтрак		Ккал-182, Белки-4, У/в-41	81-00
<u>Обед 5-11классы</u>			
250/10	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом.		26-21
120	Зразы Школьные с соусом	Ккал-235, Белки-13, Жиры-17, У/в-7	60-18
180/25	Каша гречневая вязкая/огурец св.	Ккал-154, Белки-5, Жиры-5, У/в-23	16-46
122	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	17-57
200	Какао напиток Витошка	Ккал-373, Белки-3, Жиры-4, У/в-11	15-11
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
Итого за Обед5-11(140-37)		Ккал-863, Белки-25, Жиры-26, У/в-76	140-33

Комплекс1 (5-11классы)

140	Зразы Школьные с соусом.	Ккал-235, Белки-13, Жиры-17, У/в-7	74-89
180	Каша гречневая вязкая.	Ккал-180, Белки-6, Жиры-5, У/в-27	13-40
120	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	17-28
200	Какао напиток Витошка	Ккал-373, Белки-3, Жиры-4, У/в-11	15-11
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
20	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-42, Белки-2, У/в-9	1-92

Итого за 5-11 (125-00) Ккал-879, Белки-26, Жиры-26, У/в-77 **125-00**

Директор

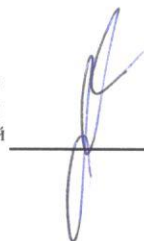


Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер



Заведующая
производством
столовой



Луконина Ольга
Алексаовна

Согласовано _____