

Школа Родники ()

Выход (г)	Для документов	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>				
200/4		Чай с лимоном,	Ккал-38, У/в-10	4-18
70		Кекс творожный		30-71
Итого за Полдник(30)			Ккал-38, У/в-10	34-89
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>				
25/10/2		Батон с маслом сливочным и сыром,	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	35-97
0				
200		Каша рисовая молочная с маслом	Ккал-109, Белки-2, Жиры-4, У/в-16	28-58
200		Какао напиток Витошка	Ккал-373, Белки-3, Жиры-4, У/в-11	15-11
10		Батон Золотинка	Ккал-23, Белки-1, У/в-5	1-33
Итого за 1-4 (81-02)-завтрак			Ккал-640, Белки-11, Жиры-16, У/в-45	80-99
<u>Обед 5-11классы</u>				
250/10		Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом.	Ккал-114, Белки-2, Жиры-6, У/в-13	29-08
100		Соус Болоньезе	Ккал-213, Белки-13, Жиры-17, У/в-9	65-57
180/20		Макаронные изделия отварные /помидор св.	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	16-42
120		Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	17-28
200		Напиток с витаминами Витошка	Ккал-15, Белки-2, У/в-4	9-52
26		Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-50, Белки-2, У/в-11	2-50
Итого за Обед5-11(140-37)			Ккал-614, Белки-26, Жиры-28, У/в-88	140-37



Комплекс 1 (5-11 классы)

100	Соус Болоньезе	Ккал-213, Белки-13, Жиры-17, У/в-9	65-57
180/20	Макаронные изделия отварные /помидор св.	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	16-42
123	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	17-71
200	Компот из смородины	Ккал-91, У/в-48	20-39
26	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-50, Белки-2, У/в-11	2-50
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40
Итого за 5-11 (125-00)		Ккал-629, Белки-24, Жиры-23, У/в-132	124-99

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовойЛуконина Ольга
Алексасовна

Согласовано _____