



Школа Родники ()

Выход (Б)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200/3	<i>Чай с лимоном.</i>	Ккал-38, У/в-10	3-90
70	<i>Кекс творожный</i>		30-86
Итого за Полдник(30)		Ккал-38, У/в-10	34-76
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
100	<i>Голень запеченная в пряном соусе</i>	Ккал-200, Белки-12, Жиры-9, У/в-8	54-38
150	<i>Картофель в молоке</i>	Ккал-125, Белки-3, Жиры-4, У/в-19	18-39
200	<i>Чай с сахаром</i>	Ккал-58, У/в-15	3-08
28	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-54, Белки-2, У/в-12	2-69
25	<i>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</i>	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40
Итого за 1-4 (81-02)-завтрак		Ккал-490, Белки-20, Жиры-14, У/в-65	80-94
<u>Обед 5-11классы</u>			
250/10	<i>Суп из разных овощей со сметаной с мясом</i>	Ккал-114, Белки-2, Жиры-7, У/в-11	29-18
120	<i>Тефтели из мяса с соусом.</i>	Ккал-262, Белки-10, Жиры-17, У/в-17	71-71
180/25	<i>Каша гречневая рассыпчатая/огурец</i>	Ккал-286, Белки-9, Жиры-11, У/в-42	24-80
200	<i>Напиток из шиповника</i>	Ккал-64, У/в-16	10-03
25	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
23	<i>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</i>	Ккал-49, Белки-2, У/в-11	2-21
Итого за Обед5-11(140-37)		Ккал-823, Белки-24, Жиры-35, У/в-107	140-33

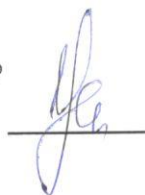
Комплекс1 (5-11классы)

120	Голень запеченная в пряном соусе	Ккал-241, Белки-15, Жиры-11, У/в-10	67-40
180/45	Пюре картофельное/огурец св.	Ккал-180, Белки-4, Жиры-5, У/в-28	32-41
200	Компот из смородины	Ккал-91, У/в-48	20-39
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40
Итого за 5-11 (125-00)		Ккал-612, Белки-23, Жиры-17, У/в-107	125-00

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер



Заведующая
производством
столовой

Луконина Ольга
Алексасовна

Согласовано


_____
