




Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	Компот из сухофруктов	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	5-90
75	Пирожок слоеный с творогом		29-05
Итого за Полдник(30)			34-95
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
35	Батон с маслом сливочным	Ккал-129, Белки-4, Жиры-8, У/в-14	14-53
200	Творожный пудинг	Ккал-386, Белки-26, Жиры-18, У/в-31	56-29
30	Соус клубничный	Ккал-7, У/в-2	6-82
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-08
Итого за 1-4 (81-02)-завтрак			80-72
<u>Обед 5-11классы</u>			
250/10/ 10	Суп картофельный с бобовыми и гренками с мясом.	Ккал-167, Белки-6, Жиры-6, У/в-22	24-79
140	Котлета по Домашнему с соусом	Ккал-212, Белки-13, Жиры-15, У/в-9	69-56
180/33	Рагу овощное /помидор	Ккал-186, Белки-4, Жиры-10, У/в-20	26-09
200	Компот из облепихи	Ккал-91, У/в-48	15-11
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
25	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40
Итого за Обед5-11(140-37)			140-35
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>			
100	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Ккал-253, Белки-23, Жиры-13, У/в-21	66-34
180/20	Рагу овощное /помидор	Ккал-175, Белки-4, Жиры-9, У/в-19	23-80
120	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	17-28
200	Компот из облепихи	Ккал-91, У/в-48	15-11
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
Итого за 5-11 (125-00)			124-93

Директор

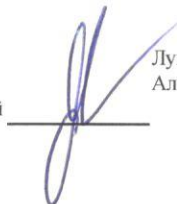


Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер



Заведующая
производством
столовой



Луконина Ольга
Алексасовна

Согласовано
