

**Школа Родники ()**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Полдник

200	<b>Компот из смородины</b>	Ккал-91, У/в-48	<b>20-39</b>
75	<b>Манник</b>	Ккал-282, Белки-4, Жиры-14, У/в-34	<b>14-30</b>
<b>Итого за Полдник(30)</b>		<b>Ккал-373, Белки-4, Жиры-14, У/в-82</b>	<b>34-69</b>

Комплекс (1-4 классы)

95	<b>Соус Болоньезе</b>	Ккал-202, Белки-13, Жиры-16, У/в-9	<b>62-29</b>
150	<b>Макаронные изделия отварные</b>	Ккал-185, Белки-5, Жиры-4, У/в-32	<b>10-77</b>
200	<b>Чай с сахаром</b>	Ккал-58, У/в-15	<b>3-08</b>
25	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	<b>2-40</b>
25	<b>Хлеб Чусовской обогащенный йодом</b>	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	<b>2-40</b>
<b>Итого за 1-4 (81-02)-завтрак</b>		<b>Ккал-547, Белки-21, Жиры-21, У/в-78</b>	<b>80-94</b>

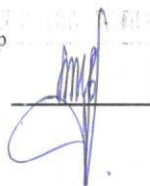
Обед 5-11классы

250/10	<b>Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом,</b>	Ккал-127, Белки-2, Жиры-6, У/в-16	<b>26-86</b>
250/30	<b>Плов Золотинка из индейки с булгуром/огурцы св</b>	Ккал-395, Белки-17, Жиры-19, У/в-36	<b>104-64</b>
200	<b>Компот из сухофруктов</b>	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	<b>5-90</b>
30	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-58, Белки-2, У/в-13	<b>2-88</b>
<b>Итого за Обед5-11(140-37)</b>		<b>Ккал-663, Белки-21, Жиры-26, У/в-85</b>	<b>140-28</b>


Комплекс1 (5-11классы)

230	<b>Плов Золотинка из индейки с булгуром.</b>	Ккал-351, Белки-15, Жиры-17, У/в-32	<b>92-89</b>
200/5	<b>Чай с лимоном,,</b>	Ккал-39, У/в-10	<b>4-45</b>
29	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-56, Белки-2, У/в-12	<b>2-78</b>
38	<b>Слойка с малиной</b>		<b>24-80</b>
<b>Итого за 5-11 (125-00)</b>		<b>Ккал-445, Белки-17, Жиры-17, У/в-54</b>	<b>124-92</b>

Директор


Роганов  
Владимир  
Владимирович

Бухгалтер


Заведующая  
производством  
столовой

Луконина Ольга  
Алексаевна