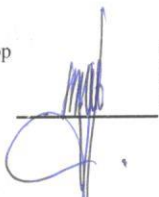


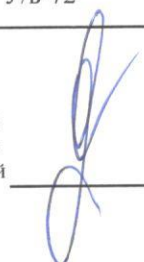
Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-08
80	Булочка Аппетитная с маком	Ккал-233, Белки-6, Жиры-4, У/в-45	31-22
Итого за Полдник(30)		Ккал-291, Белки-7, Жиры-4, У/в-60	34-30
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
25/10	Батон с маслом сливочным	Ккал-129, Белки-4, Жиры-8, У/в-14	14-53
125	Йогурт	Ккал-92, Белки-7, Белки-2, У/в-10	36-80
200	Каша пшеничная молочная с маслом	Ккал-120, Белки-3, Жиры-5, У/в-16	25-39
200/4	Чай с лимоном,	Ккал-38, У/в-10	4-18
Итого за 1-4 (81-02)-завтрак		Ккал-379, Белки-16, Жиры-12, У/в-49	80-90
<u>Обед 5-11классы</u>			
250/10/ 2	Суп лапша домашняя с филе кур...	Ккал-300, Белки-7, Жиры-15, У/в-35	19-45
300	Жаркое по домашнему из свинины	Ккал-560, Белки-14, Жиры-11, У/в-52	100-77
200	Компот из вишни	Ккал-91, У/в-48	15-26
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40
Итого за Обед5-11(140-37)		Ккал-1 053, Белки-25, Жиры-26, У/в-157	140-28
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>			
250/20	Жаркое по домашнему из свинины/кукуруза конс.	Ккал-467, Белки-12, Жиры-9, У/в-43	93-98
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-08
32	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-62, Белки-2, У/в-13	3-07
38	Слойка с малиной		24-80
Итого за 5-11 (125-00)		Ккал-587, Белки-14, Жиры-10, У/в-72	124-93

Директор


Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер


Заведующая
производством
столовой

Луконина Ольга
Александровна