



# Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	<b>Компот из кураги</b>	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	15-05
85	<b>Коржик молочный</b>		19-92
<b>Итого за Полдник(30)</b>		Ккал-83, Белки-1, У/в-20	<b>34-97</b>
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
250/20	<b>Омлет с картофелем(запеченный)/огу рец св.</b>		67-44
200	<b>Чай черный с ягодами(смородина)</b>	Ккал-58, У/в-15	6-50
53	<b>Батон Золотинка</b>	Ккал-124, Белки-4, У/в-26	7-06
<b>Итого за 1-4 (81-02)-завтрак</b>		Ккал-182, Белки-4, У/в-41	<b>81-00</b>
<u>Обед 5-11классы</u>			
250/10	<b>Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом.</b>		26-21
120	<b>Зразы Школьные с соусом</b>	Ккал-235, Белки-13, Жиры-17, У/в-7	60-18
180/25	<b>Каша гречневая вязкая/огурец св.</b>	Ккал-154, Белки-5, Жиры-5, У/в-23	16-46
122	<b>Яблоко</b>	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	17-57
200	<b>Какао напиток Витошка</b>	Ккал-373, Белки-3, Жиры-4, У/в-11	15-11
25	<b>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</b>	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40
25	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
<b>Итого за Обед5-11(140-37)</b>		Ккал-863, Белки-25, Жиры-26, У/в-76	<b>140-33</b>

Комплекс1 (5-11классы)

140	<b>Зразы Школьные с соусом.</b>	Ккал-235, Белки-13, Жиры-17, У/в-7	<b>74-89</b>
180	<b>Каша гречневая вязкая.</b>	Ккал-180, Белки-6, Жиры-5, У/в-27	<b>13-40</b>
120	<b>Яблоко</b>	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	<b>17-28</b>
200	<b>Какао напиток Витошка</b>	Ккал-373, Белки-3, Жиры-4, У/в-11	<b>15-11</b>
25	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	<b>2-40</b>
20	<b>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</b>	Ккал-42, Белки-2, У/в-9	<b>1-92</b>
<b>Итого за 5-11 (125-00)</b>		Ккал-879, Белки-26, Жиры-26, У/в-77	<b>125-00</b>

Директор

Роганов  
Владимир  
Владимирович


Бухгалтер



Заведующая  
производством  
столовой

Дуконина Ольга  
Алексасовна

Согласовано

  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_