

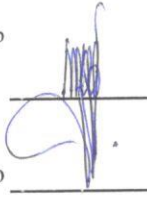


# Школа Родники ()

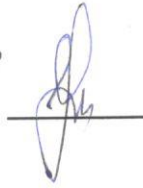
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Полдник</u></b>			
200	<b>Компот из смородины</b>	Ккал-91, У/в-48	<b>20-39</b>
75	<b>Манник</b>	Ккал-282, Белки-4, Жиры-14, У/в-34	<b>14-30</b>
<b>Итого за Полдник(30)</b>		Ккал-373, Белки-4, Жиры-14, У/в-82	<b>34-69</b>
<b><u>Комплекс (1-4 классы)</u></b>			
100	<b>Суфле "Рыбка"</b>	Ккал-198, Белки-14, Жиры-12, У/в-10	<b>53-17</b>
150	<b>Пюре картофельное</b>	Ккал-133, Белки-3, Жиры-4, У/в-21	<b>22-41</b>
200	<b>Чай с сахаром</b>	Ккал-58, У/в-15	<b>3-08</b>
24	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-46, Белки-1, У/в-10	<b>2-30</b>
<b>Итого за 1-4 (81-02)-завтрак</b>		Ккал-435, Белки-19, Жиры-15, У/в-55	<b>80-96</b>
<b><u>Обед 5-11классы</u></b>			
250/10	<b>Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом,</b>	Ккал-127, Белки-2, Жиры-6, У/в-16	<b>25-26</b>
100	<b>Поджарка из индейки</b>	Ккал-205, Белки-15, Жиры-14, У/в-5	<b>64-97</b>
180	<b>Макаронные изделия отварные.</b>	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	<b>12-90</b>
200	<b>Напиток из шиповника</b>	Ккал-64, У/в-16	<b>10-03</b>
25	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	<b>2-40</b>
38	<b>Слойка с малиной</b>		<b>24-80</b>
<b>Итого за Обед5-11(140-37)</b>		Ккал-666, Белки-25, Жиры-24, У/в-86	<b>140-36</b>
<b><u>Комплекс1 (5-11классы)</u></b>			
100	<b>Поджарка из индейки</b>	Ккал-205, Белки-15, Жиры-14, У/в-5	<b>64-97</b>
180/36	<b>Пюре картофельное/кукуруза конс.</b>	Ккал-172, Белки-4, Жиры-5, У/в-27	<b>44-90</b>
200	<b>Напиток из шиповника</b>	Ккал-64, У/в-16	<b>10-03</b>
25	<b>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</b>	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	<b>2-40</b>
28	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-54, Белки-2, У/в-12	<b>2-69</b>
<b>Итого за 5-11 (125-00)</b>		Ккал-548, Белки-22, Жиры-19, У/в-71	<b>124-99</b>

Директор

Роганов  
Владимир  
Владимирович



Бухгалтер



Заведующая  
производством  
столовой

Луконина Ольга  
Алексасовна



Согласовано

