



Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200/4	Чай с лимоном,	Ккал-38, У/в-10	4-18
70	Кекс творожный		30-83
Итого за Полдник(30)			35-01
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
25/10/2	Батон с маслом сливочным и сыром,	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	35-97
0			
200	Каша рисовая молочная с маслом	Ккал-109, Белки-2, Жиры-4, У/в-16	28-58
200	Какао напиток Витошка	Ккал-373, Белки-3, Жиры-4, У/в-11	15-11
10	Батон Золотинка	Ккал-23, Белки-1, У/в-5	1-33
Итого за 1-4 (81-02)-завтрак			80-99
<u>Обед 5-11классы</u>			
250/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом.	Ккал-114, Белки-2, Жиры-6, У/в-13	29-08
100	Соус Болоньезе	Ккал-213, Белки-13, Жиры-17, У/в-9	65-57
180/20	Макаронные изделия отварные /помидор св.	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	16-42
120	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	17-28
200	Напиток с витаминами Витошка	Ккал-15, Белки-2, У/в-4	9-52
26	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-50, Белки-2, У/в-11	2-50
Итого за Обед5-11(140-37)			140-37

Комплекс1 (5-11классы)

100	Соус Болоньезе	Ккал-213, Белки-13, Жиры-17, У/в-9	65-57
180/20	Макаронные изделия отварные /помидор св.	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	16-42
123	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	17-71
200	Компот из смородины	Ккал-91, У/в-48	20-39
26	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-50, Белки-2, У/в-11	2-50
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40
Итого за 5-11 (125-00)		Ккал-629, Белки-24, Жиры-23, У/в-132	124-99

Директор

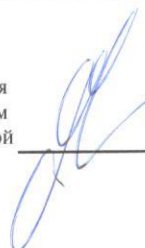


Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер



Заведующая
производством
столовой



Луконина Ольга
Алексаовна

Согласовано

