



Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200/3	Чай с лимоном.	Ккал-38, У/в-10	3-90
70	Кекс творожный		30-86
Итого за Полдник(30)		Ккал-38, У/в-10	34-76
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
100	Бедро запеченная в пряном соусе	Ккал-200, Белки-12, Жиры-9, У/в-8	48-79
150	Пюре картофельное	Ккал-133, Белки-3, Жиры-4, У/в-21	22-41
200	Чай черный с ягодами(смородина)	Ккал-58, У/в-15	6-50
34	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-66, Белки-2, У/в-14	3-26
Итого за 1-4 (81-02)-завтрак		Ккал-457, Белки-18, Жиры-13, У/в-58	80-96
<u>Обед 5-11классы</u>			
250/10	Суп из разных овощей со сметаной с мясом	Ккал-114, Белки-2, Жиры-7, У/в-11	29-18
120	Тефтели из мяса с соусом.	Ккал-262, Белки-10, Жиры-17, У/в-17	69-71
180/40	Каша гречневая рассыпчатая/огурец	Ккал-307, Белки-9, Жиры-12, У/в-45	26-64
200	Напиток из шиповника	Ккал-64, У/в-16	10-03
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40
Итого за Обед5-11(140-37)		Ккал-848, Белки-24, Жиры-36, У/в-111	140-36
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>			
120	Бедро запеченная в пряном соусе	Ккал-241, Белки-15, Жиры-11, У/в-10	58-54
180/40	Пюре картофельное/горошек конс.	Ккал-176, Белки-4, Жиры-5, У/в-27	42-10
200	Компот из смородины	Ккал-91, У/в-48	20-39
40	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-77, Белки-2, У/в-17	3-84
Итого за 5-11 (125-00)		Ккал-584, Белки-22, Жиры-16, У/в-101	124-87

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Луконина Ольга
Алексасовна

Согласовано