

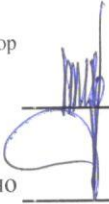


## Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	<b>Компот из сухофруктов</b>	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	<b>5-90</b>
75	<b>Пирожок слоеный с творогом</b>		<b>29-05</b>
<b>Итого за Полдник(30)</b>		Ккал-83, Белки-1, У/в-20	<b>34-95</b>
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
35	<b>Батон с маслом сливочным</b>	Ккал-129, Белки-4, Жиры-8, У/в-14	<b>14-53</b>
200	<b>Творожный пудинг</b>	Ккал-386, Белки-26, Жиры-18, У/в-31	<b>56-29</b>
30	<b>Соус клубничный</b>	Ккал-7, У/в-2	<b>6-82</b>
200	<b>Чай с сахаром</b>	Ккал-58, У/в-15	<b>3-08</b>
<b>Итого за 1-4 (81-02)-завтрак</b>		Ккал-580, Белки-30, Жиры-25, У/в-61	<b>80-72</b>
<u>Обед 5-11классы</u>			
250/10/ 10	<b>Суп картофельный с бобовыми и гренками с мясом.</b>	Ккал-167, Белки-6, Жиры-6, У/в-22	<b>24-79</b>
140	<b>Котлета по Домашнему с соусом</b>	Ккал-212, Белки-13, Жиры-15, У/в-9	<b>69-56</b>
180/33	<b>Рагу овощное /помидор</b>	Ккал-186, Белки-4, Жиры-10, У/в-20	<b>26-09</b>
200	<b>Компот из облепихи</b>	Ккал-91, У/в-48	<b>15-11</b>
25	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	<b>2-40</b>
25	<b>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</b>	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	<b>2-40</b>
<b>Итого за Обед5-11(140-37)</b>		Ккал-757, Белки-28, Жиры-31, У/в-121	<b>140-35</b>
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>			
100	<b>Филе куриное тушеное в сметанном соусе</b>	Ккал-253, Белки-23, Жиры-13, У/в-21	<b>60-82</b>
180/35	<b>Рагу овощное /помидор</b>	Ккал-188, Белки-4, Жиры-10, У/в-21	<b>26-44</b>
120	<b>Яблоко</b>	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	<b>17-28</b>
200	<b>Компот из облепихи</b>	Ккал-91, У/в-48	<b>15-11</b>
28	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-54, Белки-2, У/в-12	<b>2-69</b>
27	<b>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</b>	Ккал-57, Белки-2, У/в-13	<b>2-59</b>
<b>Итого за 5-11 (125-00)</b>		Ккал-642, Белки-32, Жиры-24, У/в-126	<b>124-93</b>

Директор

Роганов  
Владимир  
Владимирович

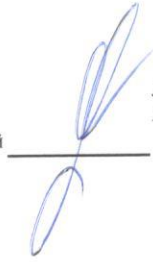


Бухгалтер



Заведующая  
производством  
столовой

Луконина Ольга  
Алексаовна



Согласовано

