



Школа Родники

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|--------------------------------------|---|--|-------------------------------|
| <u>Полдник</u> | | | |
| 200/8 | Чай с лимоном . | Ккал-39, У/в-10 | 5-02 |
| 75 | Кекс творожный | | 29-89 |
| Итого за Полдник(30) | | Ккал-39, У/в-10 | 34-91 |
| <u>Комплекс1 (5-11классы)</u> | | | |
| 100 | Соус Болоньезе | Ккал-213, Белки-13, Жиры-17, У/в-9 | 52-45 |
| 180/25 | Макароны запеченные с сыром /Овоци | Ккал-308, Белки-10, Жиры-11, У/в-39 | 34-54 |
| 123 | Яблоко | Белки-1, Жиры-1, У/в-13 | 17-71 |
| 200 | Чай с сахаром | Ккал-58, У/в-15 | 2-83 |
| 25 | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Ккал-48, Белки-2, У/в-11 | 2-40 |
| Итого за 5-11 (110-00) | | Ккал-627, Белки-25, Жиры-29, У/в-87 | 109-93 |
| <u>Комплекс (1-4 классы)</u> | | | |
| 150/35 | Рис припущенный /овоци | Ккал-210, Белки-4, Жиры-4, У/в-40 | 25-11 |
| 120 | Шницель мясной с соусом | Ккал-261, Белки-16, Жиры-14, У/в-16 | 46-34 |
| 200/7 | Чай с лимоном | Ккал-39, У/в-10 | 4-75 |
| 25 | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Ккал-48, Белки-2, У/в-11 | 2-40 |
| 25 | Хлеб Чусовской обоготенный йодом | Ккал-53, Белки-2, У/в-12 | 2-40 |
| Итого за 1-4 (81-02)-завтрак | | Ккал-611, Белки-23, Жиры-19, У/в-88 | 81-00 |

Обед 5-11классы

| | | | |
|----------------------------------|--|-------------------------------------|---------------|
| 250/10 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом. | Ккал-114, Белки-2, Жиры-6, У/в-13 | 27-70 |
| 100 | Соус Болоньезе | Ккал-213, Белки-13, Жиры-17, У/в-9 | 52-45 |
| 180/24 | Макароны запеченные с сыром /Овощи | Ккал-307, Белки-10, Жиры-11, У/в-39 | 30-84 |
| 121 | Яблоко | Белки-1, Жиры-1, У/в-13 | 17-42 |
| 200 | Напиток с витаминами | Ккал-15, Белки-2, У/в-4 | 9-52 |
| | Витошка | | |
| 25 | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Ккал-48, Белки-2, У/в-11 | 2-40 |
| Итого за Обед5-11(140-37) | | Ккал-697, Белки-29, Жиры-35, У/в-88 | 140-33 |

Директор

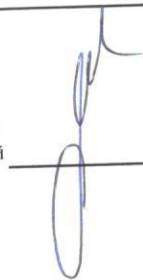


Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер



Заведующая
производством
столовой



Луконина Ольга
Алексасовна

Согласовано
