

Школа Родники

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	Компот из вишни	Ккал-91, У/в-48	13-32
80	Крендель с сахаром		21-68
Итого за Полдник(30)		Ккал-91, У/в-48	35-00
<u>Комплекс I (5-11 классы)</u>			
121	Яблоко	У/в-11	17-42
100	Гуляш из свинины с отрубями	Ккал-132, Белки-14, Жиры-7, У/в-4	54-12
180/19	Каша гречневая рассыпчатая , овощи	Ккал-278, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	26-53
200	Напиток с витаминами Витошка	Ккал-15, Белки-2, У/в-4	9-52
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
Итого за 5-11 (110-00)		Ккал-473, Белки-26, Жиры-18, У/в-70	109-99
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
25/5/10	Батон с маслом сливочным и сыром.	Ккал-178, Белки-6, Жиры-17, У/в-14	18-32
125	Йогурт	Ккал-92, Белки-7, Белки-2, У/в-10	36-80
200	Каша пшеничная молочная с маслом	Ккал-120, Белки-3, Жиры-5, У/в-16	23-06
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	2-83
Итого за 1-4 (81-02)-завтрак		Ккал-448, Белки-18, Жиры-22, У/в-54	81-01



Обед 5-11классы

250/10	Суп картофельный с крупой с мясом	Ккал-117, Белки-3, Жиры-6, У/в-21	27-35
100	Гуляш из свинины с отрубями	Ккал-132, Белки-14, Жиры-7, У/в-4	54-12
180/49	Каша гречневая рассыпчатая ,овощи	Ккал-319, Белки-10, Жиры-12, У/в-47	44-65
200	Напиток с витаминами Витошка	Ккал-15, Белки-2, У/в-4	9-52
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
24	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-51, Белки-2, У/в-11	2-30
Итого за Обед5-11(140-37)		Ккал-683, Белки-32, Жиры-26, У/в-98	140-34

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Луконина Ольга
Алексаовна

Согласовано _____