



# Школа Родники

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

## Полдник

200 **Компот из сухофруктов** Ккал-83, Белки-1, У/в-20 **5-67**

75 **Пирожок слоеный с творогом** **29-11**

**Итого за Полдник(30)** Ккал-83, Белки-1, У/в-20 **34-78**

## Комплекс1 (5-11классы)

100 **Филе куриное тушеное в сметанном соусе** Ккал-253, Белки-23, Жиры-13, У/в-21 **58-06**

180/23 **Рагу овощное /Овощи** Ккал-177, Белки-4, Жиры-9, У/в-19 **29-27**

200 **Компот из смородины** Ккал-91, У/в-48 **19-99**

25 **Хлеб Крестьянский витаминизированный** Ккал-48, Белки-2, У/в-11 **2-40**

**Итого за 5-11 (110-00)** Ккал-569, Белки-29, Жиры-23, У/в-98 **109-72**

## Комплекс (1-4 классы)

35 **Батон с маслом сливочным** Ккал-129, Белки-4, Жиры-8, У/в-14 **11-87**

220 **Творожный пудинг** Ккал-424, Белки-28, Жиры-20, У/в-34 **61-95**

20 **Соус клубничный** Ккал-5, У/в-1 **4-33**

200 **Чай с сахаром** Ккал-58, У/в-15 **2-83**

**Итого за 1-4 (81-02)-завтрак** Ккал-616, Белки-32, Жиры-27, У/в-63 **80-98**

## Обед 5-11классы

250/10/  
10/2 **Суп картофельный с бобовыми и гренками с мясом зелень** Ккал-167, Белки-6, Жиры-6, У/в-22 **24-31**

140 **Котлета по Домашнему с соусом** Ккал-212, Белки-13, Жиры-15, У/в-9 **59-24**

180/31 **Рагу овощное /Овощи** Ккал-184, Белки-4, Жиры-10, У/в-20 **31-96**

200 **Компот из смородины** Ккал-91, У/в-48 **19-99**

25 **Хлеб Крестьянский витаминизированный** Ккал-48, Белки-2, У/в-11 **2-40**

25 **Хлеб Чусовской обоготенный йодом** Ккал-53, Белки-2, У/в-12 **2-40**

**Итого за Обед5-11(140-37)** Ккал-755, Белки-28, Жиры-31, У/в-121 **140-30**

Директор

Роганов  
Владимир  
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая  
производством  
столовой

Луконина Ольга  
Алексасовна

Согласовано \_\_\_\_\_

# Школа Родителів

М. Київ, вул. \_\_\_\_\_  
№ \_\_\_\_\_