



Школа Родники

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	<i>Компот из кураги</i>	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	14-93
95	<i>Коржик молочный</i>		19-76
Итого за Полдник(30)		Ккал-83, Белки-1, У/в-20	34-69
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>			
140	<i>Зразы Школьные с соусом.</i>	Ккал-235, Белки-13, Жиры-17, У/в-7	64-38
180	<i>Рагу овощное</i>	Ккал-175, Белки-4, Жиры-9, У/в-19	21-55
120	<i>Яблоко</i>	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	17-28
200/5	<i>Чай с лимоном,,</i>	Ккал-39, У/в-10	4-20
26	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-50, Белки-2, У/в-11	2-50
Итого за 5-11 (110-00)		Ккал-498, Белки-19, Жиры-26, У/в-60	109-91
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
250	<i>Омлет с картофелем(запеченный)</i>		68-10
200	<i>Чай черный с ягодами(смородина)</i>	Ккал-58, У/в-15	6-38
49	<i>Батон Золотинка</i>	Ккал-114, Белки-3, У/в-24	6-53
Итого за 1-4 (81-02)-завтрак		Ккал-172, Белки-4, У/в-39	81-01
<u>Обед 5-11классы</u>			
250/10	<i>Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом.</i>		24-80
120	<i>Зразы Школьные с соусом</i>	Ккал-235, Белки-13, Жиры-17, У/в-7	51-78
180/24	<i>Каша гречневая рассыпчатая ,овощи</i>	Ккал-285, Белки-9, Жиры-11, У/в-42	28-21
120	<i>Яблоко</i>	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	17-28
200	<i>Какао с молоком</i>	Ккал-138, Белки-4, Жиры-4, У/в-23	13-38
25	<i>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</i>	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40
26	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-50, Белки-2, У/в-11	2-50
Итого за Обед5-11(140-37)		Ккал-761, Белки-29, Жиры-32, У/в-107	140-35
Итого за		Ккал-1 514, Белки-53, Жиры-59, У/в-226	

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович



Бухгалтер



Заведующая
производством
столовой

Луконина Ольга
Алексасовна



Согласовано

