



Школа Родники

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200/8	Чай с лимоном .	Ккал-39, У/в-10	5-02
85	Булочка Аппетитная с маком	Ккал-247, Белки-7, Жиры-4, У/в-48	29-55
Итого за Полдник(30)		Ккал-287, Белки-7, Жиры-4, У/в-58	34-57
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>			
250/20	Жаркое по домашнему из свинины/овоци	Ккал-467, Белки-12, Жиры-9, У/в-43	84-91
200	Компот из смородины	Ккал-91, У/в-48	19-99
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40
Итого за 5-11 (110-00)		Ккал-659, Белки-16, Жиры-10, У/в-113	109-70
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
100	Тeftели из мяса с соусом	Ккал-262, Белки-10, Жиры-17, У/в-17	50-57
180/20	Рис припущенный/овоци	Ккал-231, Белки-4, Жиры-4, У/в-45	22-74
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	2-83
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40
Итого за 1-4 (81-02)-завтрак		Ккал-652, Белки-18, Жиры-21, У/в-99	80-94
<u>Обед 5-11классы</u>			
250/10	Суп лапша домашняя с филе кур...	Ккал-298, Белки-7, Жиры-14, У/в-34	17-63
300/20	Жаркое по домашнему из свинины/овоци.	Ккал-467, Белки-12, Жиры-9, У/в-43	97-89
200	Компот из смородины	Ккал-91, У/в-48	19-99
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40
Итого за Обед5-11(140-37)		Ккал-957, Белки-23, Жиры-24, У/в-148	140-31

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Луконина Ольга
Алексасовна

Согласовано