



Школа Родники

Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>		
<i>Компот из кураги</i>	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	14-93
<i>Коржик молочный</i>		19-76
Итого за Полдник(30)	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	34-69
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>		
<i>Зразы Школьные с соусом.</i>	Ккал-235, Белки-13, Жиры-17, У/в-7	64-38
<i>Рагу овощное</i>	Ккал-175, Белки-4, Жиры-9, У/в-19	21-55
<i>Яблоко</i>	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	17-28
<i>Чай с лимоном,,</i>	Ккал-39, У/в-10	4-20
<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-50, Белки-2, У/в-11	2-50
Итого за 5-11 (110-00)	Ккал-498, Белки-19, Жиры-26, У/в-60	109-91
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>		
<i>Омлет с картофелем(запеченный)</i>		68-10
<i>Чай черный с ягодами(смородина)</i>	Ккал-58, У/в-15	6-38
<i>Батон Золотинка</i>	Ккал-114, Белки-3, У/в-24	6-53
Итого за 1-4 (81-02)-завтрак	Ккал-172, Белки-4, У/в-39	81-01

Обед 5-11классы

24	Помидоры свежие порционные	Ккал-5, У/в-1	8-06
250/10	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом.		24-80
120	Зразы Школьные с соусом	Ккал-235, Белки-13, Жиры-17, У/в-7	51-78
180	Каша гречневая рассыпчатая.	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	20-15
120	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	17-28
200	Какао с молоком	Ккал-138, Белки-4, Жиры-4, У/в-23	13-38
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40
26	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-50, Белки-2, У/в-11	2-50
Итого за Обед5-11(140-37)		Ккал-760, Белки-29, Жиры-32, У/в-108	140-35

Директор

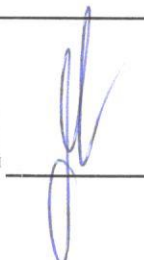


Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер



Заведующая
производством
столовой



Луконина Ольга
Алексаовна

Согласовано
