



## Школа Родники

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	<i>Компот из сухофруктов</i>	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	<b>5-67</b>
75	<i>Пирожок слоеный с творогом</i>		<b>29-11</b>
<b>Итого за Полдник(30)</b>		Ккал-83, Белки-1, У/в-20	<b>34-78</b>
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>			
19	<i>Горошек консервированный</i>	Ккал-30, Жиры-3, У/в-1	<b>7-82</b>
100	<i>Филе куриное тушеное в сметанном соусе</i>	Ккал-253, Белки-23, Жиры-13, У/в-21	<b>58-06</b>
180	<i>Рагу овощное..</i>	Ккал-116, Белки-3, Жиры-6, У/в-13	<b>21-55</b>
200	<i>Компот из смородины</i>	Ккал-91, У/в-48	<b>19-99</b>
25	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	<b>2-40</b>
<b>Итого за 5-11 (110-00)</b>		Ккал-538, Белки-28, Жиры-22, У/в-93	<b>109-82</b>
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
35	<i>Батон с маслом сливочным</i>	Ккал-129, Белки-4, Жиры-8, У/в-14	<b>11-87</b>
220	<i>Творожный пудинг</i>	Ккал-424, Белки-28, Жиры-20, У/в-34	<b>61-95</b>
20	<i>Соус клубничный</i>	Ккал-5, У/в-1	<b>4-33</b>
200	<i>Чай с сахаром</i>	Ккал-58, У/в-15	<b>2-83</b>
<b>Итого за 1-4 (81-02)-завтрак</b>		Ккал-616, Белки-32, Жиры-27, У/в-63	<b>80-98</b>
<u>Обед 5-11классы</u>			
25	<i>Горошек консервированный</i>	Ккал-39, Жиры-4, У/в-1	<b>10-29</b>
250/10/ 10/2	<i>Суп картофельный с бобовыми и гренками с мясом зелень</i>	Ккал-167, Белки-6, Жиры-6, У/в-22	<b>24-31</b>
140	<i>Котлета по Домашнему с соусом</i>	Ккал-212, Белки-13, Жиры-15, У/в-9	<b>59-24</b>
180	<i>Рагу овощное..</i>	Ккал-116, Белки-3, Жиры-6, У/в-13	<b>21-55</b>
200	<i>Компот из смородины</i>	Ккал-91, У/в-48	<b>19-99</b>
27	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-52, Белки-2, У/в-11	<b>2-59</b>
25	<i>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</i>	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	<b>2-40</b>
<b>Итого за Обед5-11(140-37)</b>		Ккал-731, Белки-26, Жиры-31, У/в-116	<b>140-37</b>

Директор

Роганов  
Владимир  
Владимирович



Бухгалтер



Заведующая  
производством  
столовой

Луконина Ольга  
Алексасовна



Согласовано \_\_\_\_\_