



Школа Родники

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200/8	Чай с лимоном .		5-02
85	Булочка Аппетитная с маком		29-55
Итого за Полдник(30)			34-57
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>			
20	Кукуруза консервированная	Ккал-32, Жиры-3, У/в-1	10-00
250	Жаркое по домашнему из свинины	Ккал-467, Белки-12, Жиры-9, У/в-43	74-91
200	Компот из смородины	Ккал-91, У/в-48	19-99
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40
Итого за 5-11 (110-00)			109-70
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
20	Помидоры свежие порционные	Ккал-4, У/в-1	6-72
100	Тефтели из мяса с соусом	Ккал-262, Белки-10, Жиры-17, У/в-17	50-57
180	Рис припущенный.	Ккал-231, Белки-4, Жиры-4, У/в-45	16-02
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	2-83
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40
Итого за 1-4 (81-02)-завтрак			80-94

Обед 5-11классы

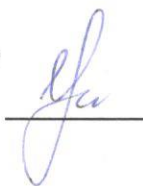
16	Кукуруза консервированная	Ккал-25, Жиры-2, У/в-1	8-00
250/10	Суп лапша домашняя с филе кур...	Ккал-298, Белки-7, Жиры-14, У/в-34	17-63
300	Жаркое по домашнему из свинины	Ккал-560, Белки-14, Жиры-11, У/в-52	89-89
200	Компот из смородины	Ккал-91, У/в-48	19-99
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40

Итого за Обед5-11(140-37) Ккал-1 076, Белки-25, Жиры-28, У/в-157 **140-31**

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер



Заведующая
производством
столовой

Луконина Ольга
Алексаовна

Согласовано


_____
