



Школа Родники

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Полдник

200/8	Чай с лимоном .		5-02
75	Кекс творожный		29-89

Итого за Полдник(30)

34-91

Комплекс1 (5-11классы)

21	Горошек консервированный	Ккал-33, Жиры-3, У/в-1	8-65
100	Соус Болоньезе	Ккал-213, Белки-13, Жиры-17, У/в-9	52-45
180	Макаронны запеченные с сыром	Ккал-301, Белки-10, Жиры-11, У/в-38	26-14
121	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	17-42
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	2-83
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40

Итого за 5-11 (110-00) Ккал-653, Белки-25, Жиры-32, У/в-87

109-89

Комплекс (1-4 классы)

35	Помидоры свежие порционные	Ккал-8, У/в-1	11-76
150	Рис припущенный	Ккал-193, Белки-4, Жиры-3, У/в-37	13-35
120	Шницель мясной с соусом	Ккал-261, Белки-16, Жиры-14, У/в-16	46-34
200/7	Чай с лимоном	Ккал-39, У/в-10	4-75
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40

Итого за 1-4 (81-02)-завтрак Ккал-602, Белки-23, Жиры-18, У/в-86

81-00

Обед 5-11классы

14	Помидоры свежие порционные	Ккал-3, У/в-1	4-70
250/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом.	Ккал-114, Белки-2, Жиры-6, У/в-13	27-70
100	Соус Болоньезе	Ккал-213, Белки-13, Жиры-17, У/в-9	52-45
180	Макаронны запеченные с сыром	Ккал-301, Белки-10, Жиры-11, У/в-38	26-14
120	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	17-28
200	Напиток с витаминами Витошка	Ккал-15, Белки-2, У/в-4	9-52
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
Итого за Обед5-11(140-37)		Ккал-694, Белки-29, Жиры-35, У/в-88	140-19

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Луконина Ольга
Алексасовна

Согласовано