



Школа Родники

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Полдник

200	Компот из вишни	Ккал-91, У/в-48	13-32
80	Крендель с сахаром		21-68

Итого за Полдник(30) Ккал-91, У/в-48 **35-00**

Комплекс I (5-11 классы)

19	Помидоры свежие порционные	Ккал-4, У/в-1	6-53
120	Яблоко	У/в-11	17-28
100	Гуляш из свинины с отрубями	Ккал-132, Белки-14, Жиры-7, У/в-4	54-12
180	Каша гречневая рассыпчатая.	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	20-15
200	Напиток с витаминами Витошка	Ккал-15, Белки-2, У/в-4	9-52
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40

Итого за 5-11 (110-00) Ккал-478, Белки-26, Жиры-18, У/в-71 **110-00**

Комплекс (1-4 классы)

25/5/10	Батон с маслом сливочным и сыром.	Ккал-178, Белки-6, Жиры-17, У/в-14	18-32
125	Йогурт	Ккал-92, Белки-7, Белки-2, У/в-10	36-80
200	Каша пшеничная молочная с маслом	Ккал-120, Белки-3, Жиры-5, У/в-16	23-06
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	2-83

Итого за 1-4 (81-02)-завтрак Ккал-448, Белки-18, Жиры-22, У/в-54 **81-01**

Обед 5-11классы

49	Кукуруза консервированная	Ккал-77, Жиры-7, У/в-3	24-50
250/10	Суп картофельный с крупой с мясом	Ккал-117, Белки-3, Жиры-6, У/в-21	27-35
100	Гуляш из свинины с отрубями	Ккал-132, Белки-14, Жиры-7, У/в-4	54-12
180	Каша гречневая рассыпчатая.	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	20-15
200	Напиток с витаминами Витошка	Ккал-15, Белки-2, У/в-4	9-52
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
24	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Ккал-51, Белки-2, У/в-11	2-30
Итого за Обед5-11(140-37)		Ккал-720, Белки-31, Жиры-31, У/в-95	140-34

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Луконина Ольга
Алексасовна

Согласовано