



Школа Родники

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|--------------------------------------|---|--|-------------------------------|
| <u>Полдник</u> | | | |
| 200 | Компот из кураги | Ккал-83, Белки-1, У/в-20 | 14-93 |
| 95 | Коржик молочный | | 19-76 |
| Итого за Полдник(30) | | Ккал-83, Белки-1, У/в-20 | 34-69 |
| <u>Комплекс1 (5-11классы)</u> | | | |
| 140 | Зразы Школьные с соусом. | Ккал-235, Белки-13, Жиры-17, У/в-7 | 64-38 |
| 180 | Рагу овощное | Ккал-175, Белки-4, Жиры-9, У/в-19 | 21-48 |
| 120 | Яблоко | Белки-1, Жиры-1, У/в-13 | 17-28 |
| 200/5 | Чай с лимоном,, | | 4-20 |
| 25 | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Ккал-48, Белки-2, У/в-11 | 2-40 |
| Итого за 5-11 (110-00) | | Ккал-458, Белки-19, Жиры-26, У/в-49 | 109-74 |
| <u>Комплекс (1-4 классы)</u> | | | |
| 250 | Омлет с картофелем(запеченный) | | 67-98 |
| 200 | Чай черный с ягодами(смородина) | Ккал-58, У/в-15 | 6-38 |
| 50 | Батон Золотинка | Ккал-117, Белки-3, У/в-25 | 6-66 |
| Итого за 1-4 (81-02)-завтрак | | Ккал-175, Белки-4, У/в-40 | 81-02 |

Обед 5-11классы

| | | | |
|----------------------------------|---|---|---------------|
| 24 | Помидоры свежие порционные | Ккал-5, У/в-1 | 8-06 |
| 250/10 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом. | | 24-77 |
| 120 | Зразы Школьные с соусом | Ккал-235, Белки-13, Жиры-17, У/в-7 | 51-78 |
| 180 | Каша гречневая рассыпчатая. | Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41 | 20-15 |
| 120 | Яблоко | Белки-1, Жиры-1, У/в-13 | 17-28 |
| 200 | Какао с молоком | Ккал-138, Белки-4, Жиры-4, У/в-23 | 13-38 |
| 25 | Хлеб Чусовской обогащенный йодом | Ккал-53, Белки-2, У/в-12 | 2-40 |
| 25 | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Ккал-48, Белки-2, У/в-11 | 2-40 |
| Итого за Обед5-11(140-37) | | Ккал-759, Белки-29, Жиры-32, У/в-107 | 140-22 |

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер



Заведующая
производством
столовой

Луконина Ольга
Алексасовна

Согласовано

