



Школа Родники

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	<i>Компот из вишни</i>	Ккал-91, У/в-48	13-32
80	<i>Крендель с сахаром</i>		21-61
Итого за Полдник(30)		Ккал-91, У/в-48	34-93
<u>Комплекc1 (5-11классы)</u>			
17	<i>Огурцы свежие порционные</i>		6-94
121	<i>Яблоко</i>	У/в-11	17-42
100	<i>Гуляш из свинины с отрубями</i>	Ккал-132, Белки-14, Жиры-7, У/в-4	53-50
180	<i>Каша гречневая рассыпчатая.</i>	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	20-15
200	<i>Напиток с витаминами Витошка</i>	Ккал-15, Белки-2, У/в-4	9-52
25	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
Итого за 5-11 (110-00)		Ккал-474, Белки-26, Жиры-18, У/в-70	109-93
<u>Комплекc (1-4 классы)</u>			
25/15	<i>Батон с маслом сливочным..</i>	Ккал-129, Белки-4, Жиры-8, У/в-14	16-15
125	<i>Йогурт</i>	Ккал-92, Белки-7, Белки-2, У/в-10	36-80
200	<i>Каша пшеничная молочная с маслом</i>	Ккал-120, Белки-3, Жиры-5, У/в-16	22-63
200/8	<i>Чай с лимоном .</i>		5-02
Итого за 1-4 (81-02)-завтрак		Ккал-341, Белки-16, Жиры-12, У/в-39	80-60

Обед 5-11классы

47	Кукуруза консервированная	Ккал-74, Жиры-7, У/в-3	23-50
250/10	Суп картофельный с крупой с мясом	Ккал-117, Белки-3, Жиры-6, У/в-21	26-71
100	Гуляш из свинины с отрубями	Ккал-132, Белки-14, Жиры-7, У/в-4	53-50
200	Каша гречневая рассыпчатая.	Ккал-310, Белки-9, Жиры-12, У/в-46	22-39
200	Напиток с витаминами Витошка	Ккал-15, Белки-2, У/в-4	9-52
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
24	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-51, Белки-2, У/в-11	2-30
Итого за Обед5-11(140-37)		Ккал-747, Белки-32, Жиры-32, У/в-99	140-32

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Луконина Ольга
Алексасовна

Согласовано