



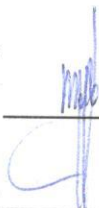
# Школа Родники

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200/8	<b>Чай с лимоном</b>		<b>5-02</b>
85	<b>Булочка Аппетитная с маком</b>		<b>29-55</b>
<b>Итого за Полдник(30)</b>			<b>34-57</b>
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>			
22	<b>Кукуруза консервированная</b>	Ккал-35, Жиры-3, У/в-1	<b>11-00</b>
250	<b>Жаркое по домашнему из свинины</b>	Ккал-467, Белки-12, Жиры-9, У/в-43	<b>73-83</b>
200	<b>Компот из смородины</b>	Ккал-91, У/в-48	<b>19-99</b>
25	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	<b>2-40</b>
25	<b>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</b>	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	<b>2-40</b>
<b>Итого за 5-11 (110-00)</b>			<b>109-62</b>
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
24	<b>Помидоры свежие порционные</b>	Ккал-5, У/в-1	<b>8-06</b>
100	<b>Тефтели из мяса с соусом</b>	Ккал-262, Белки-10, Жиры-17, У/в-17	<b>49-08</b>
180	<b>Рис припущенный.</b>	Ккал-231, Белки-4, Жиры-4, У/в-45	<b>16-02</b>
200	<b>Чай с сахаром</b>	Ккал-58, У/в-15	<b>2-83</b>
25	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	<b>2-40</b>
25	<b>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</b>	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	<b>2-40</b>
<b>Итого за 1-4 (81-02)-завтрак</b>			<b>80-79</b>

Обед 5-11классы

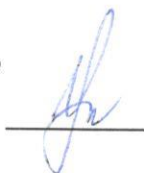
20	<b>Кукуруза консервированная</b>	Ккал-32, Жиры-3, У/в-1	<b>10-00</b>
250/10	<b>Суп лапша домашняя с филе кур...</b>	Ккал-298, Белки-7, Жиры-14, У/в-34	<b>17-03</b>
300	<b>Жаркое по домашнему из свинины</b>	Ккал-560, Белки-14, Жиры-11, У/в-52	<b>88-60</b>
200	<b>Компот из смородины</b>	Ккал-91, У/в-48	<b>19-99</b>
25	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	<b>2-40</b>
24	<b>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</b>	Ккал-51, Белки-2, У/в-11	<b>2-30</b>
<b>Итого за Обед5-11(140-37)</b>		Ккал-1 080, Белки-25, Жиры-29, У/в-157	<b>140-32</b>

Директор



Роганов  
Владимир  
Владимирович

Бухгалтер



Заведующая  
производством  
столовой



Луконина Ольга  
Алексаовна

Согласовано

