

# Школа Родники

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200/8	Чай с лимоном .		5-02
75	Кекс творожный		29-89
<b>Итого за Полдник(30)</b>			<b>34-91</b>
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>			
38	Кукуруза консервированная	Ккал-60, Жиры-5, У/в-2	19-00
120	Голень запеченная в пряном соусе	Ккал-241, Белки-15, Жиры-11, У/в-10	56-57
180	Пюре картофельное.	Ккал-160, Белки-4, Жиры-4, У/в-25	25-31
200/5	Чай с лимоном,,		4-20
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
<b>Итого за 5-11 (110-00)</b>			<b>109-88</b>
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
18	Огурцы свежие порционные		7-35
100	Голень запеченная в пряном соусе	Ккал-200, Белки-12, Жиры-9, У/в-8	47-14
150	Пюре картофельное	Ккал-133, Белки-3, Жиры-4, У/в-21	21-09
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	2-83
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
<b>Итого за 1-4 (81-02)-завтрак</b>			<b>80-81</b>



Обед 5-11классы

35	<b>Кукуруза консервированная</b>	Ккал-55, Жиры-5, У/в-2	<b>17-50</b>
250/10	<b>Суп из разных овощей со сметаной с мясом</b>	Ккал-114, Белки-2, Жиры-7, У/в-11	<b>26-75</b>
120	<b>Тефтели из мяса с соусом.</b>	Ккал-262, Белки-10, Жиры-17, У/в-17	<b>61-14</b>
180	<b>Каша гречневая рассыпчатая.</b>	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	<b>20-15</b>
200	<b>Напиток из шиповника</b>	Ккал-64, У/в-16	<b>9-70</b>
28	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-54, Белки-2, У/в-12	<b>2-69</b>
25	<b>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</b>	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	<b>2-40</b>
<b>Итого за Обед5-11(140-37)</b>		Ккал-881, Белки-24, Жиры-40, У/в-111	<b>140-33</b>

Директор

Роганов  
Владимир  
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая  
производством  
столовой

Луконина Ольга  
Алексасовна

Согласовано