

Школа Родники

Выход (г)	Для Документов	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>				
200		Компот из вишни	Ккал-91, У/в-48	13-32
100		Шаньга со сметаной		21-46
Итого за Полдник(30)			Ккал-91, У/в-48	34-78
<u>Комплек1 (5-11классы)</u>				
20		Огурцы свежие порционные		6-53
120		Голень запеченная в пряном соусе	Ккал-241, Белки-15, Жиры-11, У/в-10	56-57
180		Каша гречневая рассыпчатая.	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	20-15
122		Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	17-57
200/5		Чай с лимоном,,		4-20
25		Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40
25		Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
Итого за 5-11 (110-00)			Ккал-621, Белки-27, Жиры-23, У/в-86	109-82
<u>Комплексе (1-4 классы)</u>				
10/20/2 5		Бутерброд Школьный на батоне	Ккал-158, Белки-5, Жиры-8, У/в-7	23-71
250		Каша Дружба молочная с маслом	Ккал-159, Белки-5, Жиры-3, У/в-28	30-90
130		Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-14	18-72
200		Чай с молоком	Ккал-87, Белки-2, Жиры-2, У/в-17	7-55
Итого за 1-4 (81-02)-завтрак			Ккал-404, Белки-11, Жиры-13, У/в-66	80-88

Обед 5-11классы

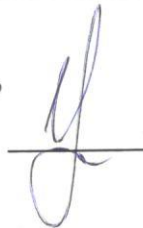
26	Кукуруза консервированная	Ккал-41, Жиры-4, У/в-2	13-00
250/10/ 10	Суп пюре из разных овощей с гренками с филе кур	Ккал-118, Белки-4, Жиры-6, У/в-13	26-31
250	Плов Золотинка	Ккал-187, Белки-4, Жиры-4, У/в-17	69-11
122	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	17-57
200	Напиток с витаминами Витошка	Ккал-15, Белки-2, У/в-4	9-52
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40
Итого за Обед5-11(140-37)		Ккал-462, Белки-14, Жиры-14, У/в-70	140-31

Директор

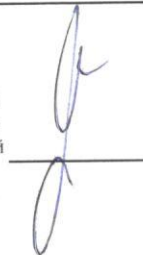


Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер



Заведующая
производством
столовой



Луконина Ольга
Алексасовна

Согласовано

