



Школа Родники

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	<i>Компот из кураги</i>	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	14-93
95	<i>Коржик молочный</i>		19-76
Итого за Полдник(30)		Ккал-83, Белки-1, У/в-20	34-69
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>			
140	<i>Зразы Школьные с соусом.</i>	Ккал-235, Белки-13, Жиры-17, У/в-7	63-55
150	<i>Рагу овощное..</i>	Ккал-97, Белки-2, Жиры-5, У/в-11	16-12
120	<i>Яблоко</i>	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	17-28
200	<i>Чай черный с ягодами(смородина)</i>	Ккал-58, У/в-15	6-38
25	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
25	<i>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</i>	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40
Итого за 5-11 (110-00)		Ккал-491, Белки-19, Жиры-23, У/в-68	108-13
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
250	<i>Омлет с картофелем(запеченный)</i>		67-59
200	<i>Чай черный с ягодами(смородина)</i>	Ккал-58, У/в-15	6-38
50	<i>Батон Золотинка</i>	Ккал-117, Белки-3, У/в-25	6-66
Итого за 1-4 (81-02)-завтрак		Ккал-175, Белки-4, У/в-40	80-63

Обед 5-11классы

31	Огурцы свежие порционные	Ккал-8, Жиры-1	10-12
250/10	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом.		23-31
120	Зразы Школьные с соусом	Ккал-235, Белки-13, Жиры-17, У/в-7	51-11
180	Каша гречневая рассыпчатая.	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	20-15
120	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	17-28
200	Какао с молоком	Ккал-138, Белки-4, Жиры-4, У/в-23	13-38
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
Итого за Обед5-11(140-37)		Ккал-762, Белки-29, Жиры-32, У/в-106	140-15

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Луконина Ольга
Алексасовна

Согласовано